



**Архангельск
во власти сосулек.
Будьте осторожны!**



СЛОВО ЗАМРЕДАКТОРА



МАКСИМ ВОЛОВ

В каждом номере нашей газеты публикуется хроника самых громких преступлений, совершённых в Архангельской области за неделю.

Каждый день кто-то кого-то убивает, режет, колет, рубит, закапывает. Постоянные

ЧТО НИ ДЕНЬ, ТО...

Поморье погрязает в криминале. Жить страшно, ещё страшнее не жить

кражи и грабежи. Ежемесячные чиновничьи взятки. Родители издеваются над собственными детьми. И это уже за гранью.

Вот недавно в Онежском районе осудили изверга, который превратил жизнь девочки в кошмар длиной несколько лет, когда узнал, что она не его родная дочь. Папаша запрещал ей пользоваться Интернетом, постоянно лупил и зачем-то остриг волосы.

Больше всего пугают именно такие новости, а не приевшаяся бытовуха и поножовщина. Это какой же тварью надо быть, чтобы творить подобный ужас?

Но суть, конечно, в другом. Подавляющая часть драк и убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения. Навскидку, этак треть — рецидивистами. То есть, чувак отмотал срок, вышел, снова кого-то зарубил или изувечил и отправился туда же. Для таких тюрьма — дом родной.

Так куда же смотрят соответствующие органы? Какого чёрта потенциальные убийцы спокойно продолжают бухать и сходить с ума от пришедшей «белочки», а родители-изверги годами мучают своих детей?

Я вырос в маленькой деревне и участкового за всё время видел лишь единожды. При том что, когда у нас развалился лесопункт, по нескольку раз за месяц происходили убийства по пьяни. Всем было очевидно, кто в зоне риска, но никому до этого не было дела.

Так и не научились работать на предупреждение. Классика: гром не грянет — мужик не перекрестится. Да даже если перекрестились, то спустя неделю-другую, месяцок об этом благополучно забывается и всё возвращается на круги своя.

У нас что, не хватает полицейских и сотрудников Росгвардии? Тысячи человек работают в правительстве области, созданы различные

министерства, органы, ведомства, а люди так же истребляют друг друга.

Это что, не настолько важная проблема, чтобы принять, наконец, кардинальные меры?

Запретить продавать алкоголь тем, кто уже творил бесчинства на синей почве. А если был замечен бухим — на месяцок в тюрьму. Ещё раз — на полгода.

Уполномоченные по правам человека, органы опеки, вы вообще существуете? Как можно было не увидеть, что над ребёнком измываются несколько лет? Зато когда тайное стало явным, тут же вылезают из всех щелей различные чиновники, которых до этого месяцами не было не видно, не слышно.

Вы где были до этого? Какую работу проводили? Готовили и зачитывали школьникам бесполезные методички о вреде курения и алкоголя?

Фикция. Иллюзия. Самообман.

Нужно не выполнять поставленный кем-то сверху план, а работать на совесть. Для людей.

Но пока как-то не получается.

МАРАФОН СКИДОК

скидки в отделах до **80%** 20-31 января

0+ Подробности уточняйте в отделах ТРК «Софори» реклама

ул. Гайдара, 52 trksafari29 trk_safari

КИЙ-ОСТРОВ

ПУТЕВКИ В ДОМ ОТДЫХА «КИЙСКИЙ»
без посредников • со скидками
оформление в Архангельске

**АКТИВНО
БРОНИРУЕМ
2022**

(8182) 26 19 15 26 19 13

Федерация профсоюзов Архангельской области
отдел продаж путевок
пр. Троицкий 39, 2 этаж, 19 кабинет

ЛИШЬ БЫ НЕ ЗАХЛЕСТНУЛО

Поморье готовится к новой волне коронавируса: больницы получат более 150 миллионов на модернизацию

Губернатор Архангельской области выразил опасение, что в ближайшее время на Севере случится очередной рост заболеваемости.

Как сообщает пресс-служба правительства региона, в настоящее время в области развернуто 1667 специализированных коек для пациентов с коронавирусом.

Александр Цыбульский рассказал, как идёт подготовка медучреждений:

— Исходя из анализа ситуации с распространением нового штамма «омикрон» в мире, у нас



есть все основания полагать, что в ближайшее время мы можем ожидать существенный рост заболевших и у нас в регионе. Поэтому мы готовимся имен-

но к такому сценарию развития эпидемиологической обстановки. Дополнительно на базе Архангельского ЦБК планируем к запуску завод по производству сжиженного медицинского кислорода. Рассчитываем, что в течение месяца он сможет начать работу.

И, конечно, дополнительно идёт закупка лекарственных препаратов, как тех, которые используются амбулаторно, так и для стационарного звена, — создаём неснижаемый запас. Оперативно мы можем развернуть по всей области не меньше тысячи коек в случае необходимости.

Кроме того, как рассказал глава региона, в настоящее время в рам-

ках федерального финансирования в Поморье закупается и готовится к монтажу четыре промышленных кислородных концентратора. Они предназначены для медучреждений, которые расположены в удалённых районах области и в том числе будут использоваться как резервные источники снабжения кислородом.

На базе бывшего Самойловского роддома в Архангельске, где сейчас разворачивается ковидный госпиталь, идёт монтаж кислородных сетей и электропроводки. Более 150 миллионов рублей будут направлены на приобретение аппаратов ИВЛ, УЗИ, кроватей, тумбочек, кислородных концентраторов — то есть всего того, что позволит в целом бороться с пандемией.



ПОЛЕТАЕМ?

Между Котласом и Санкт-Петербургом появится регулярное авиасообщение

Как сообщает пресс-служба областного правительства, Росавиация включила это направление в список субсидируемых маршрутов.

— Рейсы будут выполняться два раза в неделю — по вторникам и пятницам, на современных и комфортабельных воздушных судах Bombardier CRJ-200 вместимостью 50 пассажиров, — сообщил губернатор Архангельской области **Александр Цыбульский**. — После модернизации взлетно-посадочная площадка в Котласе позволяет обслуживать более крупные типы самолетов. Сейчас в аэропорту завершаются необходимые подготовительные мероприятия.

Глава региона также отметил, что в перспективе — открытие новых регулярных рейсов из Котласа и по другим направлениям, поскольку посадочная площадка теперь может обслуживать большинство типов самолетов вместимостью и до 75 пассажиров.

— Это, конечно, существенно расширяет перечень потенциальных авиоперевозчиков, — отметил **Александр Цыбульский**.

Напомним, что авиасообщение между Котласом и Санкт-Петербургом впервые было открыто в 2015 году и прекратилось два года спустя в связи с банкротством авиаперевозчика. Но после модернизации посадочной площадки в Котласе появились условия для расширения перечня потенциальных авиаперевозчиков.



Об этом заявила заместитель председателя правительства Архангельской области, курирующая работу системы здравоохранения в регионе, **Олеся Старжинская**.

Напомним, в начале января было принято решение, что в период новогодних праздников и на время действия ледовой переправы скорая помощь на острове будет оказываться за счёт бригады, которая базируется на Бревеннике.

Официальной причиной временного закрытия пункта называлась оптимизация кадровых ресурсов в период распространения COVID-19.

— В период новогодних праздников и на время действия ледовой переправы скорая медицинская помощь на Хабарке оказывается за счёт бригады, которая базируется на острове Бревенник, — заявил тогда

ОПТИМИЗАЦИЯ. РЕВЕРС

Бригада скорой помощи на Хабарке будет работать в круглосуточном режиме



Фото Андрея Богомолова

и.о. министра здравоохранения Архангельской области **Александр Герштанский**. — Когда ледовой переправы не будет, бригада на Хабарке вновь будет работать в прежнем режиме и оказывать неотложную медицинскую помощь всем в ней нуждающимся.

Естественно, местные жители пришли в шок от подобных новостей и выразили сомнения, что врачи смогут вовремя добраться с одного острова на другой.

И вот уже на этих выходных

скорая помощь, по сообщениям островитян, дважды не смогла проехать с Бревенника на Хабарку из-за отвратительного состояния дороги, которую подтопило из-за тёплой погоды.

Тут вспоминается недавний инцидент, когда жительницу Бревенника тащили на «большую землю» на волокушках. Люди в очередной раз недоумевают: где же аэролодки и суда на воздушной подушке, когда они так нужны?

И вот в воскресенье зампред пра-

вительства Архангельской области **Олеся Старжинская** сообщила об отмене ранее принятого региональным Минздравом решения.

— Работа бригады неотложной медицинской помощи, которая базируется на острове Хабарка, возвращается в прежний режим. Для того, чтобы доступность неотложной медицинской помощи на острове не зависела от погодных условий и состояния ледовой переправы, бригада будет базироваться на Хабарке постоянно, — заявила **Олеся Старжинская**.

Как отметили в пресс-службе регионального правительства, областному Минздраву также дано поручение взять на особый контроль оказание медицинской помощи жителям островных территорий.

— Вне зависимости от численности проживающего на территории населения медицинская помощь должна оказываться в полном объёме, — добавила **Старжинская**.

НИ В КАКИЕ ВОРОТА

Депутат Пётр Ватутин призвал власти Архангельска пересмотреть итоги аукциона по благоустройству



зочаровали жителей Соломбалы, где «заморожены» сразу два объекта — скверы на проспекте Никольском у КЦ «Соломбала-АРТ» и на площади Терёхина.

Сегодня парки завалены снегом, там брошены материалы и техника, кроме случайных прохожих — ни души, хотя все работы подрядчики должны были завершить к 1 декабря

2021 года, — рассказывает **Пётр Ватутин**.

Напомним, что за благоустройство сквера у КЦ «Соломбала-АРТ» взялась краснодарская фирма «Экопром», которая в этом году хапнула все контракты в Архангельске по нацпроекту «Формирование комфортной городской среды».

— По уму за такие «результаты» надо выписать под-

рядчикам штрафы и занести их в чёрный список раз и навсегда. Однако вместо этого фирма «Экопром» заявляется на конкурс по благоустройству новых объектов в этом году и успешно в нём побеждает. Уму непостижимо! — говорит депутат.

В 2022 году в столице Поморья планируется благоустроить восемь объектов.

— Вы верите, что «Экопром» справится с поставленной задачей? Я очень сильно сомневаюсь, — рассуждает **Пётр Ватутин**.

Народный избранник направил депутатский запрос главе Архангельска **Дмитрию Мореву**, в котором призвал руководство города пересмотреть итоги аукциона по благоустройству общественных территорий в региональном центре в 2022 году.

По мнению **Ватутина**, подрядчики также должны заплатить существенные штрафы за срыв программы:

— Во-первых, это заставит задуматься и здраво оценить свои возможности компании, которые будут заявляться на конкурс в последующие годы.

Во-вторых, это будет своего рода извинением перед жителями Архангельска. Уверен, что в каждом округе найдётся, куда потратить собранные средства. В Соломбальском округе могу до бесконечности перечислять вопросы, решение которых требует срочного финансирования, — резюмировал **Пётр Ватутин**.

Руководитель фракции «СР» в городской Думе считает, что надо применять серьёзные штрафы к подрядчикам за срыв федеральной программы.

Собранные средства он предлагает направить на нужды округов столицы Поморья.



— Благоустройство общественных территорий — долгожданный и крайне необходимый проект для Архангельска — в прошлом году практически полностью провален. Власти города и подрядчики вдвойне ра-



В ушедшем 2021 году профсоюзом жизнеобеспечения было направлено в суд 48 исковых заявлений к одной из жилищно-коммунальных служб о взыскании недоплаченной заработной платы за прошлый год. Средний размер иска составил 150 тысяч рублей.

Как отмечает председатель Архангельской областной общественной организации — Общероссийского профессионального союза работников жизнеобеспечения **Артём Шишков**, в судах первой инстанции было выиграно шесть дел, в судах второй инстанции — два дела, исковые требования удовлетворены полностью.

Все иски касаются невыплаты работодателем заработной платы за сверхурочный труд работникам участков электросетей и дизельных электростанций ЖКС. Чтобы вникнуть в суть конфликта, на основе решения Холмогорского районного суда Архангельской области мы опишем один типовой случай с работником, которого для простоты назовём Иваном Ивановичем.

ПОТРУДИЛИСЬ НА СЛАВУ

Иван Иванович уже много лет трудится в жилищно-коммунальной службе в должности начальника одного из электросетевых участков, а также состоит в профсоюзе организации. Работает он вахтовым методом — несколько месяцев проводит на месте работы, после отправляется домой в другой город. В таком режиме он трудился и в злосчастном 2020 году, когда

ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ

Профсоюз помогает работникам ЖКС вернуть недоплаченную зарплату



работодатель сэкономил на оплате его сверхурочных трудовых заслуг.

Как отмечается в решении суда, «вахтой» считается общий период, включающий время выполнения работ на объекте и время между сменного отдыха (ст. 299 Трудового кодекса РФ). В соответствии со ст. 300 ТК РФ при вахтовом методе работы устанавливается суммированный учёт рабочего времени за месяц, квартал или иной более длительный период, но не более чем за один год.

Учётный период охватывает всё рабочее время, время в пути от места нахождения работодателя или от пункта сбора до места выполнения работы и обратно, а также время отдыха, приходящееся на данный календарный отрезок времени.

Работодатель обязан вести учёт рабочего времени и времени отдыха каждого работника, работающего вахтовым методом, по месяцам и за весь учётный период.

В силу ст. 301 ТК РФ каждый день отдыха в связи с переработкой рабочего времени в пределах графика работы на вахте (день междувахтового отдыха) оплачивается в размере дневной тарифной ставки, дневной ставки (части оклада (должностного оклада) за день работы).

В организации, где трудится Иван Иванович, распоряжением её руководства для персонала, работающего вахтовым методом,

определён сменный режим работы (I и II смена), включая работу в выходные и праздничные дни с продолжительностью рабочей смены 11 часов. В 2020 году в ЖКС был установлен годовой суммированный учёт рабочего времени с 1 января по 31 декабря.

За время на вахтах в 2020 году Иван Иванович, по расчётам профсоюза, переработал 508 часов. За что ему, по мнению профкома, с учётом всех компенсационных выплат полагалось порядка 248 тысяч рублей.

НЕ В КАССУ, А В СУД

В соответствии со ст. 99 ТК РФ, продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника четырех часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год, а оплата часов переработки осуществляется в соответствии со ст. 152 ТК РФ.

Расчёты профсоюза относительно того, сколько часов он провёл за работой, работодатель подтвердил. Количество часов труда в нерабочие праздничные дни в учётном периоде, согласно расчётным листкам за 2020 год, составило 45 часов. Таким образом, количество сверхурочных часов за вычетом этих 45 часов составило 463 часа. Их и должен был оплатить работодатель по окончании учётного периода.

Профсоюзные лидеры первичной

профсоюзной организации узнали, что он не один столкнулся с этой проблемой. Его коллеги, которые также перерабатывали сотни часов за год, вместо стотысячных выплат за «сверхурочку» получали намного меньше. Посчитав такое положение дел несправедливым, члены профсоюза обратились за помощью в свой профком и областную организацию профсоюза. Совместными силами были составлены исковые заявления, в которых представители профсоюзов обозначили верный порядок расчёта компенсаций сверхурочной работы в условиях вахтового метода труда.

И суды разных районов Архангельской области раз за разом вставали на сторону работников. Так, рассматривая дело Ивана Ивановича, Холмогорский районный суд удовлетворил его требование о выплате денежной компенсации, соответствующей представленному профсоюзом расчёту. Иван Иванович получил свои законные 248 тысяч рублей, полагающихся ему за сверхурочную работу в 2020 году.

Поскольку оплатить свою работу Иван Иванович требовал уже в 2021 году (хотя работал в 2020 году), он также попросил компенсировать и задержку выплаты длиной в несколько месяцев, а заодно учесть моральный ущерб, который повлекло подобное отношение работодателя. Ведь согласно ст. 236 ТК РФ при нарушении работодателем установленного срока выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов в размере не ниже одной сто пятидесятой действующей в это время ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от невыплаченных в срок сумм за каждый день задержки, начиная со следующего дня после установленного срока выплаты по день фактического расчёта включи-

тельно. При неполной выплате в установленный срок заработной платы и (или) других выплат, причитающихся работнику, размер процентов (денежной компенсации) исчисляется из фактически не выплаченных в срок сумм.

Суд удовлетворил оба этих требования и взыскал с работодателя в пользу Ивана Ивановича порядка шести тысяч рублей в качестве компенсации за период просрочки и трех тысяч рублей — в качестве компенсации морального вреда.

ЕЩЁ НЕ КОНЕЦ?

Иван Иванович — один из 48 профактивистов, с помощью отраслевого профсоюза подавших иски к работодателю. В настоящий момент в судах первой инстанции рассматривается 28 дел, в судах апелляционной инстанции — 10 дел, ещё два направлены в суды кассационной инстанции. Суммы, значащиеся в исковых заявлениях, варьируются в пределах от 100 тысяч рублей до 250 тысяч рублей. Именно столько недополучили работники ЖКС.

— *Тенденция положительная, все дела удовлетворяются, если не в полном объёме, то частично. При частичном удовлетворении присуждается порядка 2/3 заявленных в исковом заявлении требований*, — прокомментировал работу председатель областного профсоюза работников жизнеобеспечения **Артём Шишков**.



Профсоюз продолжит добиваться справедливой компенсации сверхурочного труда для работников ЖКС. О том, какие выводы из происходящего сделает работодатель, можно будет судить только по итогам нового учётного периода.



Давно закончились всеми любимые новогодние праздники и школьные каникулы. Некоторые недобросовестные продавцы алкоголя, сигарет и других психоактивных веществ не дремали в погоне за выручкой, к сожалению, продавая интоксиканты и подросткам.

В связи с этим после новогодних праздников мы побеседовали со специалистом детского наркологического отделения ГБУЗ АО «АКПБ» **Алексеем Белым**, который напомнил родителям, что алкоголь и дети несовместимы.

— Мы на постоянной основе информируем и предупреждаем детей и их родителей о пагубном влиянии алкоголя на организм

ЗАВЯЗЫВАЙТЕ БУХАТЬ

Специалист Архангельской клинической психиатрической больницы Алексей Белый дал несколько советов тем, кому пора выходить из новогоднего запоя

человека, особенно в условиях вирусной пандемии.

Решая занять себя выпивкой в сложный эпидемический период, человек надеется на мнимое снижение тревожности, скуки и улучшение настроения, тем самым попадает в ловушку: в приподнятом настроении забывает соблюдать меры профилактики, нарушает режим изоляции, выходит на улицу, контактирует с бессимптомными носителями или легко болеющими людьми, заражается и распространяет вирус дальше.

Употребление алкоголя может вызывать снижение иммунной защиты от вирусной инфекции и повышать восприимчивости к пневмонии. Употребление алкоголя во время лечения коронавирусной или другой респираторной инфекции может привести к осложнениям и однозначно ухудшает течение заболевания. Часть алкоголя выводится через

легкие, что дополнительно делает их уязвимыми.

Алкоголь для большинства наших соотечественников выступает обязательным атрибутом праздника. Многие, к сожалению, не отказывают себе в рюмке-другой и в будни, считая, что ничего страшного из-за этого не случится. Однако ученые в данном вопросе категоричны: любая доза спиртного негативно влияет на печень, — рассуждает **Алексей Белый**.

Помните, что:

- употребление алкоголя не защищает от инфицирования COVID-19;
- не существует безопасного уровня потребления алкоголя;
- этиловый спирт только в концентрации более 60% эффективен для дезинфекции поверхностей;
- алкоголь не обладает дезинфицирующим действием при употреблении внутрь.

Между тем у пивного алкоголиз-



ма есть серьёзные последствия.

Многие до сих пор уверены в безобидности этого напитка, который очень легко на ежедневной основе вписывается в привычную жизнь. Но отказаться от него становится очень сложно. Если вы не можете представить себе конец рабочего дня без бутылочки пивка, это говорит о большой вероятности развития пивного алкоголизма.

А теперь посмотрите, какие последствия он за собой влечет:

- сбой в функционировании поджелудочной железы, которая в первую очередь страдает от злоупотребления пивом;
- увеличение уровня сахара в кровяном токе;
- рыхлое тело с большим «пивным» животом;
- значительное увеличение массы тела;
- приобретение лица сине-бордового не эстетичного оттенка;
- появление характерных мешочков под глазами;
- появление сильной одышки даже при незначительных физических нагрузках;
- возникновение болевого синдрома в районе ребер, а также поясничного отдела;
- общая слабость и ухудшение самочувствия;
- гормональный сбой;
- половая дисфункция.

И это далеко не все, также — снижение интеллектуальных функций, деградация личности, нарушение памяти... И с каждым днем ситуация будет только ухудшаться.

Обратитесь за помощью, пока еще не поздно!

Благодаря portalу госзакупок стал доступен список большинства автомобилей, находящихся на балансе правительства:

- Toyota Corolla 2011 г.в. — девять штук.
- Toyota Corolla 2013 г.в. — четыре штуки.
- Toyota Corolla 2006 г.в. — одна штука.
- Toyota LC-100 2006, 2007, 2011 г.в.
- Lexus LX 570 2008, 2012, 2016 г.в.
- Toyota Avensis 2007 г.в.
- Toyota Camry 2006, 2007, 2008, 2010, 2017, 2018, 2019 г.в.
- Toyota RAV4 2017, 2018, 2019 г.в.
- Toyota Hiace — 2,7 2001, 2008, 2010 г.в.
- Volkswagen Crafter 2011 г.в. — семь штук.
- Volkswagen Caravelle 2012 г.в.
- Volkswagen Multivan 2006 г.в.
- Skoda Yeti 2013 г.в. — четыре штуки.
- MERCEDES-BENZ-2232E1, 2015 г.в.
- Nissan X-Trail 2010, 2013 г.в.
- Chevrolet Express 2011 г.в.
- Lexus LS460, 2007 г.в.
- Mitsubishi Pajero 2014 г.в.
- Hyundai Santa Fe 2011 г.в.
- Hyundai Sonata 2011 г.в.
- Ford Explorer 2012, 2013 г.в.
- Kia Joice 2002 г.в.

Кроме того, на балансе числятся четыре «Газели», два ЗИЛа и один УАЗик.

Техническое обслуживание всего вышеперечисленного стоит 700 тысяч.

СКАТЕРТЬЮ ДОРОЖКА

Правительство Архангельской области проведёт ТО почти всего автопарка. Из бюджета на это уйдёт полтора миллиона



Если смотреть по низу рынка, то весь автопарк можно оценить примерно в 110 миллионов 530 тысяч, но стоит учесть, что чиновники крайне редко выбирают базовую комплектацию, поэтому данную сумму можно умножать раза в полтора, не боясь ошибиться.

Кроме того, есть второй контракт на 765 тысяч, во вложении к которому имеется список новеньких автомобилей представительского класса:

- Lexus LX570, год выпуска 2020;
- Toyota RAV4, год выпуска 2019, две штуки;
- две Toyota Camry, г.в.: 2018, 2019;
- Toyota RAV4, год выпуска 2018;
- три Toyota RAV4 2021 года.

Ещё + 30 миллионов 800 тысяч.

Если верить portalу госзакупок, то на один только бензин уходит порядка 3,8 миллиона за три месяца. В год «на проезд» из бюджета уходит около 15 миллионов.

Поскольку нанятые водители, судя по всему, не всегда хорошо относятся к казённой технике, ей требуется ремонт, который также проводится за бюджетный счёт. Например, перебор двигателя ОДНОГО «Лексуса» обойдётся государству в 800 тысяч рублей. К счастью, в Архангельске пока не нашлось автосервиса, который взялся бы за этот контракт.

Кроме того, в документах указаны все данные об автомобилях — их номера и идентификационные коды. Исходя из этого, можно сделать вывод, что первые лица области предпочитают именно «Лексусы».

Приятно осознавать, что мы живём в регионе, богатом лесом, алмазами, газом и прочими дорогими ресурсами. Далеко не каждая область готова выделять такие средства на переезды нескольких десятков людей. Всё ради того, чтобы госаппарат функционировал исправно, чтобы все ответственные лица всегда были на месте событий.

Обидно только, что наши родные чиновники не выбирают отечественный автопром. Думаем, жители области с удовольствием бы посмотрели на колонну «буханок» с мигалками. Этаким «Безумный Макс» поморского разлива.



КОВИД НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР

Хроника коронавируса в Архангельской области. Главное за неделю

12 ЯНВАРЯ. Сводка: 127 634 подтверждённых случая коронавируса (+154 за минувшие сутки), 121 471 человек поправился (+276).

13 ЯНВАРЯ. В статистику включено два завозных случая: коронавирусную инфекцию выявили у жителей региона, вернувшихся из поездок в Турцию и Египет.

Сводка: 127 803 подтверждённых случая коронавируса (+169), 121 761 человек поправился (+290).

14 ЯНВАРЯ. Ещё два завозных случая: из Московской области и Египта. Сводка: 128 004 подтверждённых случая коронавируса (+201), 122 049 человек поправился (+288).

15 ЯНВАРЯ. И ещё два завозных случая — из Болгарии и Египта. Сводка: 128 227 подтверждённых случаев коронавируса (+223), 122 272 человека поправилось (+223).

16 ЯНВАРЯ. Сводка: 128 475 подтверждённых случаев коронавируса (+248), 122 466 человек поправилось (+194).

17 ЯНВАРЯ. В региональном Минздраве заявили, что пока на территории Архангельской области нет подтверждённых случаев «омикрона». Полный вакцинальный комплекс от COVID-19 получили 489 802 человека.

Сводка: 128 732 подтверждённых случая коронавируса (+257), 122 476 человек поправилось (+10).

18 ЯНВАРЯ. На момент сдачи номера в печать сводки от оперштаба не поступало.

По данным стопкоронавирус.рф, по состоянию на 18 января в России насчитывается 10 865 512 подтверждённых случаев инфекции (+31 252), 9 902 935 человек поправилось (+24 564), 322 678 умерли (+688).

НАШИ ОЖИДАНИЯ – ИХ ПРОБЛЕМЫ

Внутриквартальные проезды в Архангельске будет убирать компания, «пролетевшая» с Петровским сквером и поставившая сено

Как сообщает пресс-служба администрации столицы Поморья, убирать территории в округах будет новый подрядчик — ООО «Ава-Групп».

В его обязанности входит снегоочистка дорожных покрытий внутриквартальных проездов, сдвигание снежных валов на свободные территории с последующим вывозом снега.

Как рассказал генеральный директор ООО «Ава-Групп» **Андрей Швецов**, у компании есть опыт в расчистке дорог, имеется специальная техника, заключены договоры с субподрядчиками.

Всего в работе задействуют семь погрузчиков, семь самосвалов, два мини-погрузчика и автогрейдер.

— Мы уже приступили к своим обязанностям. Сегодня убираем проезды по улице Воскресенской. Нам помогают и два субподрядчика, — говорит **Андрей Швецов**.

По словам главы Соломбальского округа **Дмитрия Попова**, в ближайшее время запланирована уборка внутриквартальных проездов в Соломбале.

Для начала заметим, что 17 единиц техники для уборки дворов во всём Архангельске — это, конечно, сильно. Маловероятно, что горожане почувствуют ощутимую разницу с приходом нового подрядчика. Впрочем, ситуация типичная для столицы региона.

ООО «Ава-Групп» появилось в Архангельске вместе с началом реконструкции Петровского сквера (2017 год). Изначально именно эта фирма должна была проводить там работы, но не срослось из-за отмены тендера.

В ноябре 2021 года стало известно, что «Ава-Групп» по нацпроекту БКАД займётся ремонтом дороги Архангельск — Белогорский — Пинега — Кимжа — Мезень на участках



км 110+100 — км 128+723 (протяжённость 18,14 км). Стоимость контракта составляет 188 млн рублей.

Убирать проезды Архангельска фирма будет за сумму, которая в 47 раз меньше вышеуказанной — 3 992 200 рублей.

Для сравнения: контракт с Мезенским дорожным управлением на содержание дорог на полтора года составляет 584 394 873 рубля.

Что касается финансовой составляющей «Авы-Групп». По данным ИАС «Seldon.Basis», на 2020 год на счету фирмы числилось 6,41 млн рублей, выручка — 95,57 млн рублей, чистая прибыль — 1,99 млн рублей.

В фирме обозначено всего два сотрудника.

Компания в основном выступает в качестве поставщика, но госконтракты составляют незначительную долю в выручке компании. Возможно, что компания ориентирована на коммерческие поставки. В реестр недобросовестных поставщиков не включалась.

Один из самых занятых контрактов был заключён в 2020 году — поставка сена на 148 тысяч рублей в архангельскую психбольницу.

Андрей Швецов также является генеральным директором

в ООО «Спецдорпроект». Фирма также появилась на свет лишь в 2017 году. Финансовые показатели (на 2020 год) скромные: баланс — 1,02 млн рублей, выручка — 4,99 млн рублей, чистая прибыль — 508 тыс. рублей.

Компания специализируется на деятельности в области инженерных изысканий, инженерно-технического проектирования, управления проектами строительства, выполнения строительного контроля и авторского надзора, предоставление технических консультаций в этих областях.

Поданным на 28 ноября 2021 года, есть задолженность по налогам и сборам в размере 1,47 тысячи рублей.

Отмечается, что отсутствует связь с юридическим лицом по указанному им адресу (Архангельск, улица Гагарина, дом 61), внесённому в ЕГРЮЛ, т.е. юридический адрес может быть некорректным.

Что интересно, ни по одной из двух компаний не проводилось проверок — ни плановых, ни внеплановых.

Как дворы Архангельска будут убираться на четыре миллиона? Думаем, ответить на этот вопрос может каждый горожанин — и к бабке ходить не надо.

ПАРТИЙНАЯ
ЖИЗНЬ

Договорённости достигнуты со спикерами региональных парламентов и руководителями региональных фракций «Единой России».

Об этом сообщил секретарь генсовета «Единой России» **Андрей Турчак** на заседании федерального штаба по газификации.

Всего на участие в программе подано свыше 560 тысяч заявок и заключено уже более 160 тысяч договоров. Чтобы ускорить темпы, секретарь генсовета «Единой России» предложил, чтобы региональные штабы по догазификации возглавили высшие должностные лица регионов:

— Люди получают либо сертификаты, либо прямую финансовую скидку на приобретение газового оборудования. В ряде регионов размер таких субсидий полностью покрывает стоимость оборудования.

Сейчас их возглавляют региональные министры, в лучшем случае — заместители высших должностных лиц. Только в двух или трёх регионах — губернаторы. Задача по выполнению программы социальной газификации до конца 2022 года, поставленная президентом, подъёмна. Но в том случае, если все будут принимать участие в её решении.

Андрей Турчак отдельно отметил, что лидерами по выполнению программы социальной газификации становятся те регионы, где хорошо организована разъяснительная работа, в том числе там, где помогают воспользоваться механизмом «дачной амнистии»:

— Для регионов это поставка недвижимости на учёт и налоговые поступления в бюджеты. «Единая Россия» со своей стороны задействовала все

ГОЛУБОЕ ТОПЛИВО
ДЛЯ ХОЛОДНОГО ПОМОРЬЯ

Социальная газификация идёт по Архангельской области: до конца года к системе подключат до 2000 домов



Фото «ЕР»

ресурсы — за объектами закреплены депутаты, они проводят приёмы граждан, отвечают на вопросы о программе в соцсетях. Нужно также установить каналы обратной связи и разобрать отклоненные заявки, которых больше ста тысяч. Узнать причины отказов, чтобы не возникало проблем в дальнейшем.

Он также уверен, что при проведении разъяснительной работы об участии в программе социальной газификации нужно использовать все имеющиеся ресурсы, в том числе Интернет и мобильные офисы.

Заместитель председателя правительства Архангельской области **Дмитрий Рожин** прокомментировал ход программы:

— На территории поморья под действие социальной газификации подпадают Архангельск (КИЗ «Силикат»), Вельск, Коржма, Котлас, Плесецк, а также Вельский, Приморский, Котласский и Ленский районы.

Согласно региональному плану-графику, в Поморье до конца 2022 года планируется догазифицировать более двух тысяч индивидуальных жилых домовладений в 44 населённых

пунктах.

По данным на сегодняшний день, более тысячи заявок будущих потребителей получили положительное решение и находятся в работе, в отношении 345 заключены договоры на технологическое присоединение к газораспределительным сетям. Голубое топливо уже подвели к 110 земельным участкам в 19 населённых пунктах Поморья.

Президент РФ **Владимир Путин** в ходе совещания с правительством 12 января поддержал предложения по реализации программы социальной газификации, которые озвучил секретарь генсовета «Единой России» **Андрей Турчак**. В первую очередь — чтобы главы субъектов стали руководителями региональных штабов по газификации.

Глава государства одобрил инициативы партии и поручил Правительству РФ, партии и общественным организациям подключиться к выполнению программы социальной газификации.

— Предложения, которые сформулированы, безусловно будут поддержаны. От этого зависит качество жизни наших

граждан, — сказал **Путин**.

— В соответствии с поручениями президента в населённых пунктах, куда довели газ, работы по социальной газификации должны быть выполнены уже в этом году. Будем внимательно контролировать выполнение работ.

Кроме того, необходимо продолжать газификацию районов Архангельской области. Это будет стимулировать развитие промышленности, сельского хозяйства, животноводства и лесной отрасли, что позволит создать новые рабочие места и обеспечить пополнение регионального бюджета, — комментирует **Александр Спиридонов**, депутат Госдумы от Поморья («ЕР»).

Напомним, 11 июня президент **Владимир Путин** подписал закон с поправками фракции «Единой России» о бесплатном доведении газа до участков. Подать заявку на социальную газификацию можно на портале Госуслуг и через отделения МФЦ, абонентские пункты «Газпром межрегионгаз» и сайты операторов газификации.



Партия также предложила расширить меры поддержки льготников при социальной газификации — распространить их на всю страну и стандартизировать стоимость минимального набора оборудования для ряда категорий граждан. Такие меры поддержки действуют уже в 63 регионах.

ПОМОРЬЕ
ПРОТИВ
ВЕЙПОВ

Заместитель председателя Архангельского областного Собрания депутатов **Александр Дятлов** («Единая Россия»), сообщил, что в Госдуме готовятся рассмотреть законопроект, запрещающий продажу испарителей подросткам.



— Случаи смерти детей от вейпов показывают, что закон, приравнивающего их к сигаретам, недостаточно, нужен полный запрет. Нынешние меры в виде административного наказания за продажу вейпов несовершеннолетним никого, к сожалению, не останавливают, — считает депутат.

Напомним, 12 января двенадцатилетний мальчик умер в Алтайском крае после курения вейпа, его старшая сестра с подругой госпитализированы.

Как отмечает **Александр Дятлов**, авторы законопроекта предлагают полностью запретить продажу электронных сигарет на территории нашей страны, объясняя это тем, что этот рынок абсолютно не контролируется даже после того, как нагреватели приравнивали к табачной продукции.

Специалист Архангельской клинической психиатрической больницы **Алексей Белый** подчеркивает, что законопроектом также планируется ввести обязательную сертификацию всех курительных смесей.

— Каждый курильщик обязан знать, что курение парящих устройств не является альтернативой курению обычных сигарет. Вред этого способа курения уже доказан. Основная проблема — это содержание глицерина в его жидкости.

Клубы пара, образующиеся при курении вейпа, содержат в себе никотин, который отрицательно сказывается на умственной активности ребенка. Подросток становится более раздражительным, наблюдаются частые перепады настроения. Кроме того, сильно страдают органы дыхания.

Курение электронных устройств может вызвать рак, заболевания легких и сердца, а общее использование одним устройством может привести к заражению гепатитом и туберкулезом, — предостерегает **Алексей Белый**.

АКТИВНО И ПРОДУКТИВНО

Депутат Госдумы Елена Вторыгина в рамках региональной недели работала в родном для себя Пинежском районе



няшний день — перебор с электроэнергией в районных населённых пунктах. Вопрос касается не только пинежан, но и жителей многих других районов — за новогодние праздники депутату поступили десятки обращений на эту тему.

— Со своей стороны я уже направила депутатские запросы по разъяснению ситуации в Ростехнадзор и прокуратуру. По результатам

построим дальнейший план работы. Мы не должны допускать, чтобы наши детские сады, школы, больницы, жилые дома и другие социальные учреждения оставались без электроэнергии по несколько часов подряд, особенно нашей суровой северной зимой. Акцентировала на этом внимание муниципальных депутатов — тема очень важная

Все вопросы мы будем решать совместными усилиями и я рада, что новый созыв местного парламента настроен на активную и продуктивную работу. Отдельная благодарность администрации Пинежского района за совместный труд. Будем и дальше вместе работать над созданием комфортных условий жизни северян, — комментирует **Елена Вторыгина**.

В 2020 году Пинежский район был включен в Арктическую зону России, а значит, он заслуживает особого внимания к развитию всех направлений жизни пинежан, живущих в суровых северных условиях.

В том числе об этом **Елена Вторыгина**, депутат Государственной Думы (фракция «Единая Россия»), говорила на встрече с новым составом Собрания депутатов Пинежского района.

Депутаты обсудили совместный план работы на этот год и проговорили варианты решения основных вопросов района, которые помогут сделать жизнь его жителей комфортней. Это модернизация учреждений здравоохранения, строительство жилья для медиков, педагогов, работников культуры, привлечение узких медицинских специалистов в территории, содержание и ремонт районных дорог, развитие учреждений культуры и многое другое.

Ключевая проблема на сегодня

ГОРЯЧЕЕ БЫЛО ВРЕМЯ

Спустя 16 лет раскрыто резонансное покушение на архангельского преступника и экс-депутата Алексея Пеункова. Бандиты были на волосок от гибели

В далёком октябре 2005 года, когда Пеунков ещё «официально» не создал своё ОПС, но уже был депутатом Приморского района, офисное помещение на улице Дачной расстреляли из гранатомёта «РПО-А».

Помимо самого Пени в офисе также находились пять его соратников. Они чудом не пострадали, так как находились в соседней комнате и от последствий взрыва их убергла несущая кирпичная стена.

По факту покушения на убийство следственными органами было возбуждено уголовное дело. И вот спустя 16 лет межрегиональная следственная группа сумела выявить горе-киллеров — 54-летнего и 42-летнего жителей Республики Карелия.

Как сообщает пресс-служба регионального СУ СК, одному из мужчин, являвшемуся пособником, предъявлено обвинение по ч. 5 ст. 33, ч. 3 ст. 30, пп «а, е» ч. 2 ст. 105 УК РФ «Посредничество покушению на убийство шести лиц, совершённое общеопасным способом, путём предоставления орудия совершения преступления и устранения препятствий для совершения преступления».

В ходе допросов обвиняемый



Фото следкома

признал свою вину и пояснил следователю следующее: «Согласился помочь устранить Пеункова, который мешал вести бизнес за казикам преступления, по личным мотивам».

Первоначально в замыслах карельского киллера было устранить предпринимателя при помощи самодельного взрывного устройства с пультом дистанционного управления. Саму бомбу предполагалось заложить в выемку в грунте при входе в офис его бизнес-партнёров.

Судя по всему, план оказался слишком сложным и рискованным, поэтому суровые мужчины решили действовать просто, но со вкусом — разнести офис из реактивного пехотного гранатомёта. Но и эту миссию они с успехом провалили.



Непосредственный исполнитель сейчас отбывает наказание за ранее совершённые тяжкие и особо тяжкие преступления, включая убийство по найму. Ему в ближайшее время будет предъявлено обвинение по ч. 3 ст. 30, п. «а, е» ч. 2 ст. 105 УК РФ «Покушение на убийство шести лиц, совершённое общеопасным способом».

Кроме того, разыскиваются и другие причастные к преступлению лица.

Напомним, что сам Пеунков в октябре 2016 года был осуждён к лишению свободы сроком на 24 года за организацию убийств двух предпринимателей, а также за организацию преступного сообщества с целью монополизации рынка строительного песка.

БЕДНО ЖИЛОСЬ?

В Архангельской области возбуждена первая в 2022 году уголовка против чиновника. Глава МО «Сольвычегодское» Андрей Сергеев забирает по взятке

О задержании Сергеева стало известно утром 12 января.

Как сообщает пресс-служба регионального СУ СК, уголовное дело против главы МО «Сольвычегодское» (Котласский район) возбуждено по пункту «в» части 5 статьи 290 УК РФ «Получение должностным лицом взятки в виде денег в крупном размере».

Кроме того, возбуждено уголовное дело в отношении индивидуального предпринимателя по пункту «б» части 3 статьи 291.1 УК РФ «Посредничество во взяточничестве, совершённое в крупном размере».

По версии следствия, Сергеев предложил предпринимателю, с которым заключены муниципальные контракты на выполнение работ по текущему ремонту тротуаров муниципального образования стоимостью более 3,5 млн рублей, передать ему взятку в размере 50 процентов от прибыли, полученной организацией по контрактам, реализуемым в рамках программы «Формирование комфортной городской среды в Архангельской области».

В итоге глава МО через посредника в 2021 году получил более 400 тысяч рублей.

Уголовное дело возбуждено на основании материалов оперативно-разыскной деятельности РУФСБ России по Архангельской



Фото следкома

области.

В настоящее время проводятся следственные действия, направленные на установление всех обстоятельств совершённого преступления. По месту жительства и работы подозреваемых прошли обыски. Была изъята документация, имеющая значение для дела.

Отметим, что чиновник занимает пост главы МО «Сольвычегодское» с 2012-го, переизбран был в октябре этого года.

В 2018 году Сергеев засветился в скандале с дракой в одном из местных ресторанов. В ходе возникшей потасовки он толкнул хозяйку заведения, которая, упав на пол, сломала копчик. Никакой ответственности за это чиновник тогда так и не понёс.



Стоп-кадр из видео «Рукорда»

КРИМИНАЛЬНЫЕ ХРОНИКИ ПОМОРЬЯ

Напомним, что в преддверии нового года пресс-служба областной прокуратуры опубликовала информацию о приговоре бывшему оперу архангельского УГРО, сумевшему «посадить на бабки» свыше десятка поморских сутенёров.



По информации ИА «Эхо СЕВЕРА», в официальном релизе надзорного органа речь шла об Александре Рюмине — опере архангельского УГРО, Алексее Шупике — подельнике при передаче взятки, и Алексее Малетине — сутенёре.

В этом кооперативе было ещё несколько «котов», но в их отношении уголовное дело прекращено в силу

ПОМОРСКИЙ Р.І.М.Р.

Как полицейский и его корешок сумели «посадить» на мзду архангельских сутенёров

различных обстоятельств. Вот их фамилии: Гартвик, Баранов, Орехов, Клишев, Жучков, Кононов, Симаков, Смирнов, Копранов. Примечательно, что все они обвинялись во взяточничестве, а не в сутенёрстве. Все вышеперечисленные сознались и деятельно раскаялись.

За подробностями уголовного дела мы обратились в областную прокуратуру, где на наши вопросы ответил заместитель Котласского межрайонного прокурора Вадим Кучин. На момент, когда дело рассматривалось в Архангельске, он занимал должность старшего прокурора уголовного-судебного дела областной прокуратуры и являлся гособвинителем.

— При каких обстоятельствах сутенёры и сотрудник уголовного розыска нашли друг друга? Как случился этот гешефт?

Вадим Кучин:

— Рюмин состоял в так называемой организованной группе с гражданином Шупиком, который был тесно связан с определённым кругом сутенёров. Он с ними общался, оказывал посильную помощь в решении различных проблем.

В какой-то момент Шупик предложил знакомым полицейскую защиту, которую, с его слов, мог осуществить Рюмин. Сутенёры на предложение Шупика согласились быстро, ибо они неоднократно сталкивались

с полицейскими рейдами, которые, безусловно, доставляли им неудобства.

— О каких суммах шла речь и как осуществлялся сам процесс защиты сутенёров?

— Ежемесячно каждый из сутенёров (в рамках дела проходило около 15 человек) передавал от 10 до 15 тысяч рублей. Скорее всего, зависело уже от личных договорённостей. Если говорить о защите, то Рюмин просто не принимал никаких мер, будучи полицейским, зная, что тот или иной гражданин занимается организацией проституции.

— Он помогал сутенёрам во время рейдов или договаривался с кем-то из коллег, чтобы они, например, не давали делу ход?

— Нет, такого не было. Рюмин просто знал определённых личностей, знал, чем они занимаются, и бездействовал. Не бесплатно.

— Как его удалось задержать?

— У сотрудников РУФСБ имелись меченые денежные купюры, которые были переданы одному из сутенёров, ранее согласившемуся сотрудничать. В рамках оперативного эксперимента сутенёр передал эти деньги Шупику, а тот, в свою очередь, вручил их Рюмину. В этот же момент его задержали.

— Какова дальнейшая судьба сутенёров в этой истории?

— В отношении всех прекращены уголовные дела по статье о даче взятки в связи с активным способствованием в расследовании. Все они подробно рассказали, кому, за что и почему платили. В таких случаях закон позволяет взяточнику освободиться от ответственности, если он сообщит о взяточнике, расскажет значимые для дела обстоятельства.

В настоящий момент свою деятельность они прекратили и за ними установлен контроль со стороны сотрудников полиции.

— Они сдавали друг друга?

— Да. Показания одного вывели на другого. Так по цепочке.

Цитируем информацию прокуратуры:

«Как установлено судом, бывший оперуполномоченный отдела уголовного розыска УМВД России по Архангельску, действуя в составе организованной группы со своим знакомым, 46-летним жителем Архангельска, в период с сентября 2012-го по ноябрь 2017-го лично и через посредника — 33-летнего архангелогородца — получал взятки в виде денег на общую сумму около пяти миллионов рублей от лиц, организовавших занятие проституцией.

Взятки платились за непри-

ятие мер по пресечению их противоправной деятельности и предоставление им конфиденциальной служебной информации о времени планируемых к проведению розыскных и профилактических мероприятий.

33-летний житель Архангельска после задержания в ноябре 2017-го сотрудниками правоохранительных органов бывшего оперуполномоченного отдела уголовного розыска и его знакомого под надуманным предлогом передачи взятку другому работнику полиции вплоть до февраля 2018 года продолжал, в том числе через посредника, путем обмана получать деньги от лиц, организовавших занятие проституцией, похитив таким образом не менее 216 тысяч рублей.

Приговором суда бывшему сотруднику УМВД России по Архангельской области по совокупности преступлений назначено наказание в виде восьми лет шести месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима, его знакомому, 46-летнему жителю областного центра, по совокупности преступлений и приговоров назначено наказание в виде восьми лет семи месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии строгого режима, 33-летнему жителю областного центра назначено наказание в виде штрафа в размере миллиона рублей.

Приговор в законную силу не вступил».

Конец цитаты.

ЗВОНИТЕ, НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ

«ЭкоИнтегратор» вводит многоканальный номер горячей линии в Архангельской области



Все звонки с мобильных и стационарных телефонов будут бесплатными.

Операторы колл-центра работают ежедневно с 9:00 до 21:00.

По единому номеру регионального оператора в сфере обращения с ТКО жители Архангельской области могут получить информацию по различным вопросам обращения с твёрдыми коммунальными отходами, начислений, перерасчётов и оплате оказываемых услуг.

Юридических лиц специалисты проконсультируют по вопросам обслуживания и заключения договора.

Ежедневно колл-центр регионального оператора принимает

от 50 до 200 звонков в день. В «ЭкоИнтеграторе» отмечают, что многоканальный номер позволит обеспечить бесплатную устойчивую связь с жителями региона и сократить время ожидания ответа операторов.

Кроме того, по-прежнему будет работать WhatsApp мобильного телефона +7 965-734-7004, на который можно сообщить о задержке вывоза отходов, прикрепив фото контейнерной площадки.

Принимаются обращения на адрес электронной почты: hotline@eco-tko.ru

Познакомиться с режимом работы и обратиться к региональному оператору можно и на сайте компании eco-tko.ru

МИНУС ОДИН

В Архангельске расторгли контракт с безответственным автобусным перевозчиком



В горадмине сообщили, что в течение года перевозчик «Автоколонна № 3» систематически пропускал многие рейсы, а 1 января не вышел на маршрут вовсе.

Департамент транспорта принял решение не продлевать с ним договор.

— К данному перевозчику есть претензии и у пассажиров, и у администрации города. Последней каплей стал невыход на маршрут 1 января. Расписание мы согласовали заранее, и 1 января на маршруте № 43 должен был состояться 81 рейс, а фактически не выполнен ни один.

С 15 января договор с подрядчиком на маршрут № 43 не продлевается, этот автобус

больше ходить не будет. Чтобы обеспечить транспортную доступность, продлевается маршрут № 42. А количество единиц транспорта на нем увеличивается в два раза, — пояснил начальник отдела транспорта и связи Дмитрий Антонов.

С 15 января автобусы маршрута начали выполнять рейсы по временной схеме — их конечная остановка находится на улице Силикатчиков. Планируется, что после заключения нового контракта маршрут № 43 возобновит работу.

Кроме того, в ближайшее время департамент транспорта будет принимать решения по обеспечению доступности областной больницы (сейчас на данную остановку прибывают маршруты № 12, 31 и 134).

После утверждения сроков и схемы перекрытия улицы Папанина в связи с капремонтом дороги будет опубликована информация об объезде.

КОГДА НЕ ВСЁ РАВНО

В округе Майская Горка местные умельцы выстраивают из снега целые крепости

Зачем жаловаться на отсутствие чего-либо, если можно взять и сделать необходимое самим?

Так рассудили люди с улицы Фёдора Абрамова, устроив во дворе одного из домов развлечение для детишек.

Начало было положено в первых числах 2022-го: тогда один из местных жителей старательно выделывал из снега «кирпичи», из которых потом соорудил первую постройку в виде замка.

Спустя неделю появилась и вторая работа, которую тот же мужчина оформил уже вместе с женщиной (вероятно, это супружеская пара). Новинка представляет собой снежный трон и русскую печь. Во всяком случае, детям всё нравится. Играть среди чистого снега, ныряя в «домики» — это ли не мечта любого ребёнка зимой?

На днях инициативные родители возвели ещё и небольшую горку. Стоит сказать, что работают взрослые исключительно поздними вечерами — как и положено настоящим волшебникам. А отбоя от посетителей нового «культурного пространства» нет ни днём, ни вечером.



ДИЧЬ КАКАЯ-ТО

Убийца животных Николай Валуев возглавил экспертный совет при Минприроды

Как пишут «РИА Новости», Валуев будет руководить экспертным советом при Минприроды.

Об этом сообщил заместитель директора департамента государственной политики и регулирования в сфере развития особо охраняемых природных территорий Алексей Яковлев.

Он отметил, что в Минприроды предложили Валуеву возглавить общественный совет, а тот согласился. Кроме него в совет войдут работники заповедной системы и Росзаповедцентра, а также представители общественных организаций и научных сообществ.

Напомним, что в 2013 году Валуев застрелил нескольких селезней, медведя и бобра в Архангельской области. Охота на последнего в тот период была запрещена. СК признал действия депутата незаконными, однако признаков состава преступления не увидел.



АЛЛО, ЭВАКУИРУЙТЕСЬ

Архангельск накрыло волной телефонного терроризма

12 января на электронную почту Арбитражного суда региона поступило сообщение о минировании здания суда, а также горадминистрации.

По результатам обследования объектов специалистами инженерно-технической группы ОМОН Росгвардии опасных предметов не обнаружено, информация не подтвердилась.

На следующий день из-за сообщений о минировании были эвакуированы все до единой школы Архангельска. Занятия в этот день не проводились. Естественно, никаких бомб ни в одном учебном учреждении также не было найдено.

За день до этого аналогичные сообщения поступили в школы Екатеринбурга.



ГРУППА «АКВИЛОН»: В НОВОМ ГОДУ – СКИДКИ ДО 500 ТЫС. РУБЛЕЙ!*

Группа «Аквилон» поздравляет северян с наступившим новым годом и объявляет о новых скидках при покупке квартир в новостройках.

В январе скидка может составить до 500 тыс. рублей. Все жилые комплексы Группы «Аквилон» аккредитованы в ведущих банках России. Есть возможность выбора квартиры в строящихся жилых комплексах, как на этапе «котлована», так и со сдачей уже в этом году. Менеджеры отдела продаж помогут подобрать удобные варианты.

Все подробности — по телефонам 8 (8182) 65-00-08 и 8(8184) 52-00-00, а также в офисах компании на ул. Попова, 14 (6-й этаж) в Архангельске и на ул. Ломоносова, 85, к.1 (1-й этаж) в Северодвинске.

Напомним, что в 2021 году Группой «Аквилон» в Архангельске и Северодвинске в строй введено шесть жилых комплексов (восемь домов). Северяне приобрели 1173 квартиры. В прошлом году стартовали продажи квартир в шести новых жилых комплексах, по три в столице Поморья и Северодвин-

скидки на квартиры

до 500 000 Р

Аквилон

65-00-08

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: 01.01.2022 ПО 31.01.2022 ГОДА. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, РАЗМЕРЕ СКИДКИ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛ. 8 (8182) 65-00-08. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО КОЛИЧЕСТВОМ КВАРТИР. СКИДКА В РАЗМЕРЕ ДО 500 000 РУБЛЕЙ РАССЧИТАНА ИСХОДЯ ИЗ ПЛОЩАДИ КВАРТИРЫ 74,6 КВ.М. ПРИ 100% ОПЛАТЕ/ИПОТЕКИ. ДЕНЕЖНЫЙ ЭКВИВАЛЕНТ СКИДКИ НЕ ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ЗАСТРОЙЩИК ООО СЗ «ПРИТЯЖЕНИЕ». ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС НА УЛИЦЕ ВОЛОДАРСКОГО, 67 В Г. АРХАНГЕЛЬСКЕ. КАДАСТРОВЫЙ НОМЕР ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА: №29:22:050502:3803. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ [HTTPS://НАШ.ДОМ.РФ](https://наш.дом.рф)

ске, общей площадью 115 тыс. кв. м. Для новых проектов Группа «Аквилон» приобрела семь земельных участков общей площадью 11,5 га, на которых можно разместить до 170 тыс. кв. м жилья.

Сейчас в Архангельске и Северодвинске Группа «Аквилон» реализует проекты 13 современных жилых комплексов общей площадью более 285 тыс. кв. м.

В стадии разработки, с началом

реализации в ближайшее время — десять проектов площадью более 300 тыс. кв. м жилья. В том числе, в рамках масштабных региональных инвестпроектов и по программам комплексного развития

территорий с социальными обязательствами по расселению аварийного жилфонда и строительству объектов социальной инфраструктуры. Земельный банк для новых проектов составляет порядка 25 га.

*Сроки проведения акции 01.01.2022 по 31.01.2022 года. Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, о размере скидки, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел. 8 (8182) 65-00-08 и 8 (8184) 52-00-00. Предложение ограничено количеством квартир. Скидка в размере до 500 000 рублей рассчитана исходя из площади квартиры 74,6 кв. м при 100% оплате/ипотеки. Денежный эквивалент скидки не выплачивается. Предложение не является публичной офертой. Застройщик ООО СЗ «Притяжение». Жилой комплекс на улице Володарского, 67 в г. Архангельске. Кадастровый номер земельного участка: №29:22:050502:3803. Проектная декларация на сайте <https://наш.дом.рф>

«Дельта-строй»
ДЕЛЬТА строительная компания

- КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
- ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ
- СТРОИТЕЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ ФУНКЦИИ ТЕХНИЧЕСКОГО ЗАКАЗЧИКА
- ЭКСПЕРТИЗА ВЫПОЛНЕННЫХ РАБОТ НА СООТВЕТСТВИЕ КОНТРАКТА ПО 44 И 223ФЗ

ckDelta-stroy@yandex.ru +7 (911) 875-57-67

реклама Разрешение на строительство №29301000042019 от 13.02.2019

АРЕНДА В ТЦ «ТЕРМИНАЛ»
для торговли или офиса
В ЦЕНТРЕ ГОРОДА
НА ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ

Тел. 8-953-930-66-30 (Валентина)
E-mail: val.varakina@yandex.ru

реклама

СОЛОМБАЛА
МОЛЛ

АРЕНДА
В ТРЦ

+7 (8182) 40-70-40

реклама

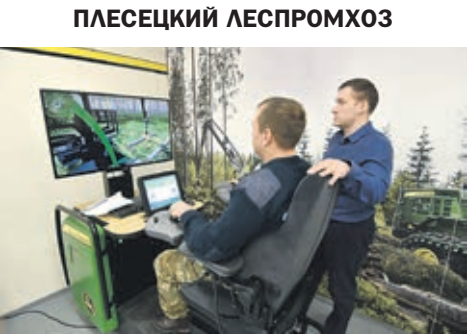
СКУПКА
ЛОМА
8(800) 100-48-82

ПУНКТЫ ПРИЕМА
ООО «АРКТИКВОРТЕМ»

реклама

НОВОСТИ УЛК

УСТЬЯНСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ
В Устьянском леспромхозе подведены итоги работы за декабрь 2021 года. Лидером по лесозаготовке признана бригада третьего комплекса под руководством мастеров **Владимира Каштанова** и **Александра Корякина**. Общими усилиями заготовлено 22,5 тысячи кубометров древесины при плане заготовки 21 тысяча кубометров.



ПЛЕСЕЦКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ
В учебном центре Группы компаний УЛК идет профессиональная аттестация операторов лесозаготовительной техники и водителей лесовозов. Одними из первых свои теоретические и практические знания проверили сотрудники Плесецкого ЛПХ. В коллективе сегодня трудится 52 оператора лесозаготовительной техники, 39 из них уже прошли тестирование, разработанное инструкторами холдинга. Из 90 водителей лесовозов — 78 продемонстрировали свои навыки и доказали компетентность в управлении техникой. 117 работников Плесецкого ЛПХ получили шанс повысить уровень подготовки и увеличить свою заработную плату.

ВИНОГРАДОВСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ
Виноградовский ЛПХ приступил к строительству технологической подъездной дороги от реки Северной Двины до автомагистрали, вблизи переправы в п. Сель-

В новый год с новыми силами: модернизация производства и программного обеспечения, новые дороги и объекты, повышение квалификации сотрудников



менья. Необходимо отсыпать 4,8 км дороги. На данный участок трассы будет уложена песчано-гравийная смесь и затем произведена отсыпка щебнем. Технологическая дорога обеспечит бесперебойную круглогодичную вывозку деловой древесины.

ПИНЕЖСКИЙ ЛЕСПРОМХОЗ
Для оптимизации движения грузового транспорта в Пинежском ЛПХ началось строительство второго контрольно-пропускного пункта со стороны автомагистрали. Его работа позволит разделить грузопотоки и сократить время нахождения в пути. В КПП будет организована диспетчерская служба и пост охраны.



В Устьянском ЛПК силами ремонтно-технической службы произведена модернизация насосной станции. Смонтирована резервная дизель-генераторная установка, благодаря которой подача воды будет осуществляться в бесперебойном режиме по пожарному и хозяйственному водопроводам предприятия.



ВЕЛЬСКИЙ ЛПК
Специалисты АСУП Вельского ЛПК разработали и внедрили в производство специальное программное обеспечение для системы камер сушильных тоннелей. Оно позволяет улучшать качество сушки путем предотвращения образования конденсата в пневмокомпрессоре, что, в свою очередь, не вызывает обледенения пневматической системы. Отметим, что данный модуль не был предусмотрен заводом-изготовителем, что не позволяло вручную настраивать время и частоту срабатывания клапанов осушителя.

ПИНЕЖСКИЙ ЛПК
В Пинежском ЛПК приступили к строительству эстакады. Инженерное сооружение более 43 метров необходимо для безопасного снятия перехватов, закрепляющих груз



на лесовозах. Устройство свайного поля уже завершено. В ближайшее время строители перейдут ко второму этапу — монтажу металлоконструкций. На новом объекте будет установлено электронное табло, где будет отображаться кубатура лесовозов, заходящих на разгрузку.



УСТЬЯНСКАЯ ТЕПЛОЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Объекты жилищно-коммунального хозяйства на территориях Устьянского и Виноградовского районов, находящиеся в ведении УТК, отработали без происшествий в новогодние праздники. В период пиковой нагрузки оперативно (в течение получаса) был устранен сбой в электроснабжении одной из скважин. Это ещё раз подтверждает высокий профессионализм работников, отвечающих за тепло и комфорт в домах жителей. Температурные графики были соблюдены, аварийные бригады компании в круглосуточном режиме контролировали подачу коммунальных ресурсов.

реклама

АВТОПОЛКА
СЕТЬ МАГАЗИНОВ АВТОЗАПЧАСТЕЙ

Продукция от ведущих производителей
Актуальная информация о наличии товара
Удобный on-line сервис
Оптимальная ценовая политика
Минимальные сроки доставки
Гарантийные обязательства
www.autopolka.ru
477-967

реклама

ШАНС
скорая помощь

принимаем вызовы **БЕСПЛАТНО!**

43-03-03
23-03-03

Лиц. № ЛО-29-01-001774 от 29.04.2015
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.shans29.ru

реклама

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР НА ВОЛОГОДСКОЙ

ЖДЕМ ВАС ПОПАРИТЬСЯ И ХОРОШО ОТДОХНУТЬ

Стоимость в будние дни:
10:15, 12:00, 13:45, 15:30, 17:15 – 450 руб.
19:00, 20:45 – 500 руб.
Первые два сеанса льготные – 400 руб.
Выходные и праздничные дни:
Все сеансы – 550 руб.
Дети до 10 лет – 300 руб.
Дети до 3-х лет – бесплатно.
Понедельник – санитарный день

Работают семейные номера с кабинками на 2, 4 и 6 человек и 4-местная сауна, парикмахерские и студия загара «Шоколад». Перед баней можно хорошо потренироваться в тренажерном зале.

200-613 • ВОЛОГОДСКАЯ, 43

ПАНСИОНАТ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ

пансионат **ЗАБОТА**
ЕВРОПЕЙСКИЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА!

Тел. (8182) **44-14-14**
Архангельская область,
Приморский район, д. Исакогорка, д. 105
e-mail: pansionatzabota29@mail.ru
www.medicina29.ru

реклама

реклама

ПАРАДИЗ-ПРЕМИУМ
клиника инновационной медицины

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

- Аппаратная косметология
- Лазерная эпиляция
- Косметология тела
- Диетология и коррекция веса
- УЗИ на аппарате экспертного класса
- Гинекология и акушерство
- Маммология
- Трихология – лечение волос и кожи головы

46-03-03 www.paradiz29.ru

Лицензия № РО-29-01-002078 выдана Министерством здравоохранения Архангельской области 25.07.2016. Лицензия № РО-29-01-002258 выдана Министерством здравоохранения Архангельской области 21.04.2017.



Гена Вдугев

В ведомстве ответили на 20 вопросов о постковидном синдроме.

1. Что такое постковидный синдром?

Это комплекс симптомов, которые беспокоят человека после перенесенного COVID-19, когда уже нет вируса и острых проявлений инфекции или её осложнений, основной курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым. Этот термин уже внесен в международную классификацию болезней как «состояние после перенесенного COVID-19».

Диагноз ставится только пациентам, не имеющим других заболеваний, которые могли бы объяснить появившиеся нарушения. Продолжительность постковидного синдрома может составлять до полугода и более. Наиболее часто пациентов беспокоят одышка, нарушения обоняния и вкуса, утомляемость, раздражительность, расстройства пищеварения.

2. Как понять, если переболел COVID-19, что у меня постковидный синдром? Это касается только определённых переболевших или всех?

Постковидный синдром развивается у многих пациентов. Симптомы чаще проявляются и более выражены у пациентов, имевших тяжелое течение коронавирусной инфекции и хронические заболевания. Но нередко мы отмечаем постковидный синдром у молодых пациентов без какой-либо сопутствующей патологии, перенесших COVID-19 легко, буквально «на ногах».

3. Куда нужно обращаться, если заметил, что у тебя постковидный синдром?

Если человек после перенесенного COVID-19 отмечает у себя те или иные симптомы, которых не было раньше, то ему обязательно нужно обратиться к терапевту или врачу общей практики. Всем переболевшим COVID-19 проводится оценка насыщения крови кислородом с помощью специального прибора — пульсоксиметра, который стал за время пандемии многим знаком, а также тест с шестиминутной ходьбой, спирометрия — оценка вдоха и выдоха, рентгенография, анализы крови общий и биохимический с определением D-димера, показывающего риск тромбообразования.

На основании имеющихся жалоб и выявленных отклонений врач может назначить лечение, при необходимости — дополнительные лабораторные и другие обследования, консультации специалистов. В некоторых случаях показана санаторная реабилитация. Наши исследования показывают, что абсолютно всем переболевшим коронавирусной инфекцией нужно пройти внеочередную диспансеризацию, даже когда нет явных симптомов. Дело в том, что коронавирус вызывает поражения практически всех органов и систем, сильно страдают сосуды, нередко отмечается тромбообразование, что не всегда сопровождается какими-либо проявлениями.

Без правильного лечения в какой-то момент может развиваться резкое ухудшение состояния и даже на-

ступить смерть пациента.

4. Какие органы и функции организма поражаются чаще всего?

Коронавирус наиболее сильно действует на лёгкие, сердце, сосуды и нервную систему. У многих пациентов отмечаются значительные нарушения так называемых когнитивных функций (сообразительности, способности выполнять свои трудовые и бытовые обязанности), ухудшается пищеварение, снижается активность иммунитета.

5. Бывает ли постковидный синдром у привитых?

У привитых постковидный синдром тоже бывает, но гораздо реже, менее выраженный и заканчивается намного быстрее.

6. Как восстанавливать здоровье тем, кто переболел коронавирусом?

Восстановление после перенесенного заболевания зависит от выраженности постковидных изменений. Поэтому в первую очередь нужно посоветоваться с врачом стационара или поликлиники, который на основании данных о течении коронавирусной инфекции и результатов обследования даст наиболее правильные, индивидуально подходящие рекомендации.

В целом возвращение к привычному образу жизни должно быть постепенным. Очень хорошие результаты даёт лечебная физкультура с постепенным увеличением физической нагрузки. Сбалансированная диета должна способствовать восстановлению функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы и в то же время содержать достаточное количество белков, жиров, углеводов, растительной клетчатки, витаминов и минералов.

В восстановительный период лучше исключить жирное, жаренное, алкоголь. При необходимости врач назначит дополнительный приём витаминно-минеральных комплексов и лекарственные препараты, санаторно-курортное лечение.

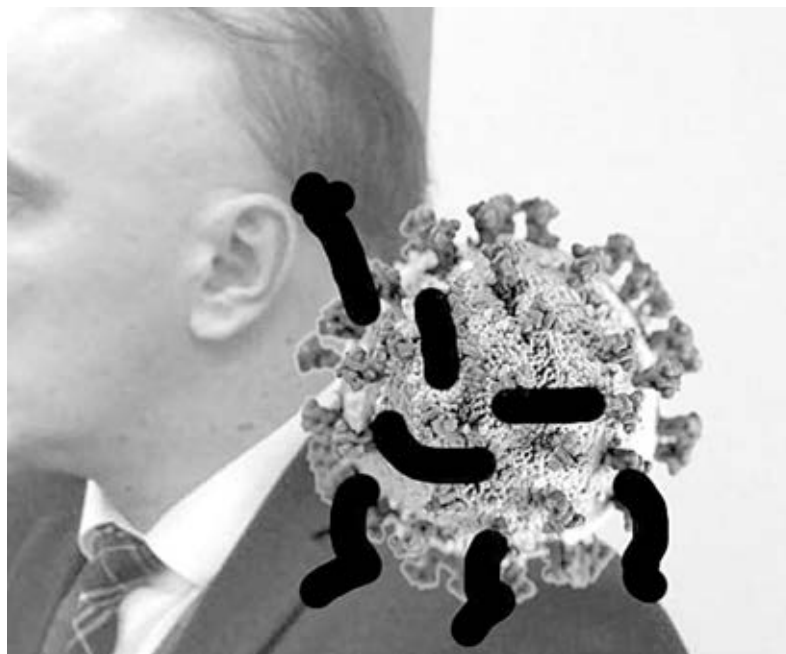
7. Как восстановить легкие после COVID-19?

Восстановление легочной функции — длительный процесс, который может начинаться еще в стационаре. Необходима дыхательная гимнастика, ходьба с индивидуальным подбором интенсивности и продолжительности нагрузки в зависимости от переносимости, свежий воздух, проветривание помещений, исключение курения и алкоголя. Пациентам нужно полноценное сбалансированное питание с достаточным количеством овощей и фруктов, круп, рыбы, птицы, натуральных кисломолочных продуктов, жидкости.

Часто необходим индивидуальный подбор питания с учётом нарушений функции желудочно-кишечного тракта, печени, поджелудочной железы. При наличии показаний врач может назначить физиотерапевтические процедуры: соляную пещеру, ингаляции солевыми растворами, гипербарическую оксигенацию, лекарственную терапию.

8. Как восстановить волосы после COVID-19?

Выпадение волос после коронавирусной инфекции может происходить по разным причинам: за счёт



избыточного потребления и недостаточного поступления в острый период болезни различных микроэлементов, вследствие интоксикации и за счёт эндокринного дисбаланса. Индивидуально подобранная терапия постковидного синдрома, как правило, помогает решить и эту проблему. Восстановлению волос после перенесенного заболевания способствует дополнительный прием цинка и селена. Нередко необходима терапия препаратами железа. Однако перед началом приема нужно обязательно посоветоваться с врачом, поскольку вред волосам и всему организму может нанести не только недостаток, но и избыток микроэлементов.

9. Как восстановить печень после COVID-19?

Восстановлению функции печени помогает диета с преимущественным содержанием растительной пищи, низким количеством жиров, исключением жаренного и алкоголя. При наличии показаний врач может назначить препараты гепатопротекторы и желчегонные.

10. Как восстановить микрофлору кишечника после COVID-19?

Восстановлению микрофлоры кишечника способствует регулярное употребление натуральных кисломолочных продуктов, фруктов и овощей. Во многих случаях показаны пробиотические препараты. Из большого количества наименований правильный выбор поможет сделать врач.

11. Как восстановить память после COVID-19?

Восстановление памяти после COVID-19 может происходить самостоятельно. Рекомендуется тренировка памяти: разгадывание кроссвордов, запоминание стихов или текстов. Некоторым пациентам, имеющим выраженные устойчивые нарушения памяти, могут понадобиться специальные препараты для улучшения мозгового кровоснабжения и функции нейронов. Для выбора оптимальной схемы лечения нужно посоветоваться с терапевтом, врачом общей практики или с неврологом.

12. Как восстановить нервную систему после COVID-19?

Восстановлению нервной системы после COVID-19 способствуют прогулки на свежем воздухе, режим

с достаточным количеством часов для сна и отдыха. Иногда невролог может порекомендовать санаторно-курортное лечение, массаж, занятия с психотерапевтом, специальные препараты.

13. У некоторых людей, переболевших коронавирусом, долгое время не восстанавливаются обоняние и вкусовые рецепторы. Что делать?

Во многих случаях обоняние и вкус восстанавливаются постепенно самостоятельно. По результатам проведенных исследований было показано, что ускорить процесс восстановления может тренировка с помощью продуктов и парфюмерии с ярко выраженным вкусом или запахом: например, лимоны, чеснок, ароматические масла.

14. Врачи говорят, что у многих переболевших коронавирусом после выздоровления обнаруживается тромбоз. Что это? На что он влияет? Как диагностировать его у себя и как его лечить? Насколько он опасен?

Тромботические осложнения у пациентов, перенесших COVID-19, являются следствием повреждения сосудов, снижения скорости тока крови в них и сгущения с формированием тромбов — кровяных сгустков. Наличие таких сгустков действительно опасно и становится причиной инфарктов, инсультов, тромбозов артерий, тромбозов вен нижних конечностей, тромбоэмболии легочной артерии. Симптомы зависят от локализации тромба.

Как правило, тромбообразование вначале не сопровождается никакой симптоматикой. При увеличении размеров тромбов или их отрыве могут внезапно появиться одышка, кашель, боли за грудиной, потеря сознания, онемение руки и/или ноги, нарушения речи, зрения, сильная боль в ноге или в животе.

Для предупреждения таких осложнений в период заболевания врачи назначают кроверазжижающие препараты — антикоагулянты (их применение должно быть исключительно по назначению врача!). Риск тромбообразования иногда сохраняется в течение двух-трех месяцев, иногда дольше после перенесенного COVID-19. Чтобы предупредить развитие возможных

осложнений, необходимо оценить уровень D-димера, что сейчас входит в программу для переболевших коронавирусной инфекцией. При повышенных значениях врач назначит оптимальную схему терапии.

15. Как долго может длиться постковидный синдром?

Постковидный синдром у каждого пациента может иметь разную продолжительность. Наблюдения показывают, что чаще период составляет около трех—шести месяцев, а иногда продолжается до года.

16. Если человек переболел ковидом дважды, трижды, то значит, у него постковидный синдром с каждым разом будет нарастать? Или здесь нет взаимосвязи?

На сегодняшний день нет данных о такой взаимосвязи. Однако частое инфицирование, как правило, сопровождается дефицитом витаминов и микроэлементов, недостаточным иммунным ответом, интоксикацией, астеническим синдромом, проявляющимся слабостью, утомляемостью, раздражительностью.

17. Есть ли связь между штаммом вируса COVID-19, которым переболел человек, и постковидным синдромом?

Подобные исследования ведутся, но пока точных и объективных данных не опубликовано.

18. Есть ли разница в восстановлении организма между привитыми и непривитыми?

Установлено, что привитые пациенты легче переносят не только само заболевание, но и меньше подвержены самому риску возникновения подобного синдрома. В целом привитым требуется гораздо меньше различных подходов, меньше препаратов для восстановления после перенесенной инфекции. Но подходы остаются теми же: сначала — диагностика нарушений, а затем — их коррекция с помощью немедикаментозных подходов и лекарственных средств в зависимости от результатов обследования с обязательным контролем эффективности.

19. Как минимизировать вероятность повторной атаки на организм коварного вируса?

На сегодняшний день наиболее эффективным методом является специфическая профилактика — вакцинация. В настоящее время прививку рекомендуется сделать через полгода после отрицательного ПЦР-теста, если нет противопоказаний. При изменении эпидемической ситуации временной интервал может поменяться. И до, и после вакцинации необходимо соблюдение мер профилактики: ношение защитных масок или респираторов в местах скопления людей, использование дезинфицирующих средств, социальная дистанция.

20. Как укрепить организм и сделать его менее восприимчивым к COVID-19?

Для поддержания неспецифической защиты необходимо сбалансированное питание с достаточным количеством витаминов, микроэлементов, белков, овощей и фруктов; активный отдых, предпочтительно на свежем воздухе, режим дня, полноценный сон, для большинства людей не менее семи часов в сутки, отказ от вредных привычек.

Понедельник, 24 января		
ПЕРВЫЙ	15.20	“Агора”. с Михаилом Швыдким
05.00, 09.25 “Доброе утро”	16.25	Х/ф “БЕГ”
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	17.55	Цвет времени. Клод Моне
09.50 “Жить здорово!” (16+)	18.05,	01.30 Московская филармония представляет. Сергей Догадин, Юрий Симонов и АСО МГФ.
10.55 “Модный приговор” (6+)		Я.Сибелиус и М.Глинка
12.15, 01.40 “Время покажет” (16+)		Главная роль
15.15 “Давай поженимся!” (16+)	19.45	“Правила жизни”
16.00 “Мужское / Женское” (16+)	20.05	“Спокойной ночи, малыши!”
17.00 “Время покажет” с Артемом Шейниным (16+)	20.30	Д/ф “Повелитель времени. Николай Козырев”
18.00 “Вечерние новости”	20.45	Д/ф “Повелитель времени. Николай Козырев”
18.40 “На самом деле” (16+)		“Сати. Нескучная классика...” с Алексеем Любимовым
19.45 “Пусть говорят” (16+)	21.30	“Сати. Нескучная классика...” с Алексеем Любимовым
21.00 “Время”		Цвет времени. Уильям Тернер
21.30 Т/с “Ищейка” (16+)	23.25	“Магистр игры”. Авторская программа Владимира Микушевича. “Угасание богов, или Рассвет на Москве-реке. Вагнер и Мусоргский”. (*)
23.35 “Познер” (16+)		Д/ф “Германия. Замок Розенштайн”
00.40 К 80-летию со дня рождения Валерия Ободзинского. “Вот и свела судьба...” (12+)	02.25	Д/ф “Германия. Замок Розенштайн”
03.05 “Время покажет” До 04.57 (16+)	03.00	Перерыв в вещании
РОССИЯ		
05.00, 09.30 “Утро России”		
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время		
09.55 “О самом главном”. (12+)		
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести		
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. (12+)		
12.40, 18.40 “60 Минут”. (12+)		
14.55 Т/с “ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ” (12+)		
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир”. (16+)		
21.20 Т/с “СКЛИФООСОВСКИЙ” (16+)		
23.35 “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. (12+)		
02.20 Т/с “ПЫЛЬНАЯ РАБОТА” (16+)		
04.00 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” (16+)		
04.55 Перерыв в вещании		
НТВ		
04.55 Т/с “ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА” (16+)		
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)		
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня		
08.25, 10.25 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” (16+)		
13.25 Чрезвычайное происшествие		
14.00 “Место встречи”		
16.45 “За гранью” (16+)		
17.50 “ДНК” (16+)		
20.00 Х/ф “НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА” (16+)		
23.35 Т/с “ЗОЛОТОЙ ЗАПАС” (16+)		
ТВЦ		
06.00 “Настроение”		
08.15, 00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)		
08.30 Т/с “МАМА-ДЕТЕКТИВ” (12+)		
10.55 Городское собрание (12+)		
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События		
11.50 Т/с “КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА” (12+)		
13.40, 05.20 “Мой герой. Анатолий Мукасей” (12+)		
14.50 Город новостей		
15.05, 03.10 Т/с “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” (12+)		
17.00 “Мужчины Людмилы Сенчиной” (16+)		
18.10 Т/с “КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ” (12+)		
22.35 “Прибалтика. Изображая тигров”. (16+)		
23.05 “Знак качества” (16+)		
00.55 Д/ф “Михай Волонтир. Цыганское несчастье” (16+)		
01.35 Д/ф “Звёздные обиды” (16+)		
02.15 “Битва за наследство”. +)		
04.40 Д/ф “Георгий Жженов. Агент надежды” (12+)		
КУЛЬТУРА		
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры		
06.35 “Пешком...”. Москва пешеходная		
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного. Лев Гумилев		
07.35, 19.00 Д/с “Русь”		
08.00 Легенды мирового кино. Зиновий Гердт		
08.40 Х/ф “КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ”		
10.15 “Наблюдатель”		
11.10, 00.30 Д/ф “С песней по жизни. Леонид Утёсов”		
12.15 Д/ф “Владикавказ. Дом для Сонечки”		
12.45, 22.10 Х/ф “РОССИЯ МОЛОДАЯ”		
14.05 Линия жизни. Станислав Попов		
15.05 Новости. Подробно. АРТ		

Вторник, 25 января		
ПЕРВЫЙ		Чудес
05.00, 09.25 “Доброе утро”	15.05	Новости. Подробно. Книги Шишкин”. (*)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости	15.20	“Передвижники. Иван Шишкин”. (*)
09.50 “Жить здорово!” (16+)	15.45	“Сати. Нескучная классика...” с Алексеем Любимовым
10.55 “Модный приговор” (6+)		Х/ф “БЕГ”
12.15, 01.25 “Время покажет” (16+)	16.25	01.20 Московская филармония представляет. Даниэле Гатти и АСО МГФ. Д. Шостакович. Симфония №5
15.15 “Давай поженимся!” (16+)	18.05,	Главная роль
16.00 “Мужское / Женское” (16+)		“Спокойной ночи, малыши!”
17.00 “Время покажет” с Артемом Шейниным (16+)	19.45	Искусственный отбор
18.00 “Вечерние новости”	20.30	“Белая студия”
18.40 “На самом деле” (16+)	21.25	Цвет времени. Эль Греко
19.45 “Пусть говорят” (16+)	20.45	Д/ф “Глеб Котельников. Стропа жизни”
21.00 “Время”	21.25	Перерыв в вещании
21.30 “Ищейка”. Новый сезон (S) (16+)	01.05	
22.35 сезона. “Док-ток” (16+)	02.15	
23.30 “Вечерний Ургант”. Лучшее (S) (16+)	03.00	
00.20 Ко дню рождения Владимира Высоцкого. “Я не верю судьбе...” (16+)		
03.05 “Время покажет” До 04.57 (16+)		
СТС		
06.00 “Ералаш”	06.05	М/с “Три кота” (0+)
06.05 М/с “Три кота” (0+)	06.15	М/с “Драконы. Гонки по краю” (6+)
06.15 М/с “Драконы. Гонки по краю” (6+)	07.00	М/с “Том и Джерри” (0+)
07.00 М/с “Том и Джерри” (0+)	09.05	Х/ф “ОДИНОКИЙ РЕИНДЖЕР” (12+)
08.25 Субтитры. “ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?” . Романтическая комедия. США, 2000 г. (16+)	12.00	“Русский ниндзя”. . Экстремальное шоу (16+)
11.00 М/с “Том и Джерри” (0+)	14.40	Т/с “ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ” (12+)
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. (12+)	18.35,	19.00, 19.30 Т/с “СЕМЕЙКА” (16+)
12.40, 18.40 “60 Минут”. (12+)	20.00	Х/ф “ВОЙНА МИРОВ Z” (12+)
14.55 Т/с “ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ” (12+)	22.15	Х/ф “ВОЙНА МИРОВ” (16+)
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир”. (16+)	00.35	Х/ф “НАЧАЛО” (12+)
21.20 Т/с “СКЛИФООСОВСКИЙ” (16+)	03.10	Т/с “ВОРОНИНЫ” (16+)
23.35 “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. (12+)	05.05	“6 кадров” (16+)
02.20 Т/с “ПЫЛЬНАЯ РАБОТА” (16+)		
04.00 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” (16+)		
04.50 Перерыв в вещании		
НТВ		
04.55 Т/с “ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА” (16+)		
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)		
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня		
08.25, 10.25 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” (16+)		
13.25 Чрезвычайное происшествие		
14.00 “Место встречи”		
16.45 “За гранью” (16+)		
17.50 “ДНК” (16+)		
20.00 Х/ф “НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА” (16+)		
23.35 Т/с “ЗОЛОТОЙ ЗАПАС” (16+)		
ТВЦ		
06.00 “Настроение”		
08.10 “Доктор И...” (16+)		
08.45 Т/с “МАМА-ДЕТЕКТИВ” (12+)		
11.10, 00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)		
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События		
11.50 Т/с “КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА” (12+)		
13.40, 05.20 “Мой герой. Игорь Жижихин” (12+)		
14.50 Город новостей		
15.05, 03.10 Т/с “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” (12+)		
16.55 Д/ф “Последняя любовь Владимира Высоцкого” (12+)		
18.10 Т/с “ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА” (12+)		
22.35 “Закон и порядок” (16+)		
23.10 Д/ф “Николай Рыбников. Слепая любовь” (16+)		
00.55 Д/ф “Сталин против Жукова. Трофейное дело” (12+)		
01.35 “Хроники московского быта. Припечатать кумира” (12+)		
02.15 “Битва за наследство”. +)		
04.40 Д/ф “Владимир Басов. Львиное сердце” (12+)		
КУЛЬТУРА		
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры		
06.35 “Пешком...”. Москва студенческая		
07.05 “Загадки человечества с Олегом Шишкиным”. (16+)		
07.35, 19.00 Д/с “Русь”		
08.00 Легенды мирового кино. Татьяна Самойлова		
08.30 Х/ф “ДЫМ ОТЕЧЕСТВА”		
10.15 “Наблюдатель”		
11.10, 00.00 ХХ век. “Четыре встречи с Владимиром Высоцким”. Встреча четвертая “Поэт, исполнитель, музыкант”. Ведущий Эльдар Рязанов. 1987 г.		
12.20 Д/ф “Португалия. Замок слёз”		
12.45, 22.10 Х/ф “РОССИЯ МОЛОДАЯ”		
14.15 “Игра в бисер” “Льюис Кэрролл. “Алиса в Стране		

Среда, 26 января		
ПЕРВЫЙ	07.05, 07.35, 08.00	20.05 “Правила жизни”
05.00, 09.25 “Доброе утро”		19.00 Д/с “Русь”
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости		Легенды мирового кино. Анатолий Кузнецов
09.50 “Жить здорово!” (16+)	08.35	Д/с “Первые в мире”. “Люстра Чижевского”
10.55 “Модный приговор” (6+)		08.50, 16.35 Х/ф “БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ”
12.15, 01.15 “Время покажет” (16+)		“Наблюдатель”
15.15 “Давай поженимся!” (16+)	10.15	00.00 Д/ф “Дай лапу, друг!”. “Солнечный клоун. Олег Попов”
16.00 “Мужское / Женское” (16+)	11.10,	Д/ф “Глеб Котельников. Стропа жизни”
17.00 “Время покажет” с Артемом Шейниным (16+)		12.00 Х/ф “ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ”
18.00 “Вечерние новости”	12.45	Дороги старых мастеров. “Древо жизни”
18.40 “На самом деле” (16+)	14.05	Искусственный отбор
19.45 “Пусть говорят” (16+)	15.05	Новости. Подробно. Кино
21.00 “Время”	15.20	“Дмитрий Лихачев “Апокалипсис” в программе “Библейский сюжет”
21.30 “Ищейка”. Новый сезон (S) (16+)	15.50	“Белая студия”
22.35 сезона. “Док-ток” (16+)	17.40	Цвет времени. Ван Дейк
23.30 “Вечерний Ургант”. Лучшее (S) (16+)	17.55,	01.20 Московская филармония представляет. Юрий Симонов и АСО МГФ. С. Рахманинов. Симфонические танцы
00.10 “Горький привкус любви Фрау Шиндлер” (16+)		19.45 Главная роль
03.05 “Время покажет” До 04.57 (16+)		20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
РОССИЯ		
05.00, 09.30 “Утро России”		20.30 Абсолютный слух
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время		21.30 Власть факта. “Конфуцианская цивилизация”
09.55 “О самом главном”. (12+)		22.10 Х/ф “ДЫМ ОТЕЧЕСТВА”
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести		00.50 Д/ф “Казань. Дом Зинаиды Ушковой”
11.30 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым”. (12+)		02.25 Д/ф “Гость из будущего. Исайя Берлин”
12.40, 18.40 “60 Минут”. (12+)		03.00 Перерыв в вещании
14.55 Т/с “ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ” (12+)		
17.15 “Андрей Малахов. Прямой эфир”. (16+)		
21.20 Т/с “СКЛИФООСОВСКИЙ” (16+)		
23.35 “Вечер с Владимиром Соловьёвым”. (12+)		
02.20 Т/с “ПЫЛЬНАЯ РАБОТА” (16+)		
04.00 Т/с “СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ” (16+)		
04.50 Перерыв в вещании		
НТВ		
04.55 Т/с “ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА” (16+)		
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)		
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня		
08.25, 10.25 Х/ф “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ” (16+)		
13.25 Чрезвычайное происшествие		
14.00 “Место встречи”		
16.45 “За гранью” (16+)		
17.50 “ДНК” (16+)		
20.00 Х/ф “НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА” (16+)		
23.35 “Поздняков” (16+)		
23.50 Концерт “Русская душа” (12+)		
01.25 Т/с “СОСЕДИ” (16+)		
ТВЦ		
06.00 “Настроение”		
08.10 “Доктор И...” (16+)		
08.45 Т/с “МАМА-ДЕТЕКТИВ” (12+)		
11.10, 00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)		
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События		
11.50 Т/с “КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА” (12+)		
13.40, 05.20 “Мой герой. Галина Беседина” (12+)		
14.50 Город новостей		
15.05, 03.10 Т/с “АННА-ДЕТЕКТИВЪ” (12+)		
17.00 “Мужчины Натальи Гундаревой” (16+)		
18.10 Т/с “ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!” (12+)		
22.35 “Хватит слухов!” (16+)		
23.05 “Дикие деньги. Бари Алибасов” (16+)		
00.55 “Прощание. Сергей Доренко” (16+)		
01.35 “Знак качества” (16+)		
02.15 “Битва за наследство”. +)		
04.40 Д/ф “Ия Саввина. Что будет без меня?” (12+)		
КУЛЬТУРА		
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры		
06.35 “Пешком...”. Москва Шехтеля		
07.05 “Загадки человечества с Олегом Шишкиным”. (16+)		
07.35, 19.00 Д/с “Русь”		
08.00 Легенды мирового кино. Зиновий Гердт		
08.40 Х/ф “КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИНАДЦАТЬ”		
10.15 “Наблюдатель”		
11.10, 00.30 Д/ф “С песней по жизни. Леонид Утёсов”		
12.15 Д/ф “Владикавказ. Дом для Сонечки”		
12.45, 22.10 Х/ф “РОССИЯ МОЛОДАЯ”		
14.05 Линия жизни. Станислав Попов		
15.05 Новости. Подробно. АРТ		

Четверг,	
ПЕРВЫЙ	
05.00,	09.25 "Доброе утро"
09.00,	12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50	"Жить здорово!" (16+)
10.55	"Модный приговор" (6+)
12.15,	01.20 "Время покажет" (16+)
15.15	"Давай поженимся!" (16+)
16.00	"Мужское / Женское" (16+)
17.00	"Время покажет" с Артемом Шейниным (16+)
18.00	Вечерние новости
18.40	"На самом деле" (16+)
19.45	"Пусть говорят" (16+)
21.00	"Время"
21.30	"Ищейка". Новый сезон (S) (16+)
22.35	"Большая игра" (16+)
23.30	"Вечерний Ургант". Лучшее (S) (16+)
00.10	"Невский пятачок. Последний свидетель" (12+)
03.05	"Время покажет" До 04.57 (16+)
РОССИЯ	
05.00,	09.30 "Утро России"
09.00,	14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55	"О самом главном". (12+)
11.00,	14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30	"Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.40,	18.40 "60 Минут". (12+)
14.55	Т/с "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+)
17.15	"Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
21.20	Т/с "СКЛИФООСОВСКИЙ" (16+)
23.35	"Вечер с Владимиром Соловьёвым". (12+)
02.20	Т/с "ПЫЛЬНАЯ РАБОТА" (16+)
04.00	Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+)
04.50	Перерыв в вещании
НТВ	
04.50	Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
06.30	"Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00,	10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25,	10.25 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	"Место встречи"
16.45	"За гранью" (16+)
17.50	"ДНК" (16+)
20.00	Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" (16+)
23.35	"ЧП. Расследование" (16+)
00.15	"Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
00.50	"Мы и наука. Наука и мы" (12+)
01.40	Х/ф "ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ" (16+)
03.20	Т/с "СОСЕДИ" (16+)
ТВЦ	
06.00	"Настроение"
08.15	"Доктор И..." (16+)
08.50	Т/с "МАМА-ДЕТЕКТИВ" (12+)
11.10,	00.35, 02.55 Петровка, 38 (16+)
11.30,	14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50	Т/с "КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА" (12+)
13.40,	05.20 "Мой герой. Александр Тоневицкий" (12+)
14.50	Город новостей
15.05,	03.10 Т/с "АННА-ДЕТЕКТИВЪ" (12+)
16.55	"Женщины Николая Караченцова" (16+)
18.10	Т/с "НА ОДНОМ ДЫХАНИИ" (16+)
22.35	"10 самых... Дети погибших звезд" (16+)
23.05	Д/ф "Заключенные войны. Юмористы" (12+)
00.55	Д/ф "Власть под кайфом" (16+)
01.35	"Хроники московского быта. Страшный суд по-советски" (16+)
02.15	"Битва за наследство". +)
04.40	Д/ф "Петр Алейников. Жестокая жестокая любовь" (12+)
КУЛЬТУРА	
06.30,	07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35	"Пешком..." Москва детская
07.05,	20.05 "Правила жизни"
07.35,	19.00 Д/с "Русь"
08.00	Легенды мирового кино. Тамара Семёна
08.35	Д/с "Первые в мире". "Луноход Дыбакина"

27 января

08.55,	16.30	Х/ф "БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ"
10.15		"Наблюдатель"
11.10,	00.00	Д/ф "Столица фонтанов". "Адмиралтейство"
12.15		Д/ф "Гость из будущего. Исайя Берлин"
12.40		Цвет времени. Клод Моне
12.50		Х/ф "ЗВЕРБОЙ"
14.05		90 лет со дня рождения Риммы Казаковой. Линия жизни
15.05		Новости. Подробно. Театр
15.20		Пряничный домик. "Якутский балаган". (*)
15.50		"2 Верник 2". Ирина Горбачева
17.35,	01.00	Московская филармония представляет. Борис Березовский. Сольный концерт. Л.Бетховен и А.Скрябин
19.45		Главная роль
20.30		"Спокойной ночи, малыши!"
20.45		Д/ф "Блокада. Искушение"
21.30		"Энигма. Андреа Бочелли"
22.15		Д/ф "Мотивы Моисея Беревского"
02.25		Д/ф "Владаквиз. Дом для Сонечки"
03.00		Перерыв в вещании

СТС

06.00		"Ералаш"
06.05		М/с "Три кота" (0+)
06.15		М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.00		М/с "Том и Джерри" (0+)
09.00,	02.50	Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
09.55		Х/ф "Я - ЛЕГЕНДА" (16+)
11.45		"Русский ниндзя". Экстремальное шоу (16+)
14.45		Т/с "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (12+)
18.30,	19.00, 19.30	Т/с "СЕМЕЙКА" (16+)
20.00		Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА" (12+)
22.10		Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2" (12+)
00.45		Х/ф "ВОЙНА МИРОВ" (16+)
05.05		"6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00,	07.30, 07.55	"ТНТ. Gold". С субтитрами (16+)
08.25		"Перезагрузка". (16+)
09.00,	09.30, 10.00	Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+)
10.30,	11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30	Т/с "ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ" (16+)
12.30,	13.00, 13.30, 14.00, 14.30	Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
15.00,	15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30	Т/с "УНИВЕР" (16+)
20.00,	20.30	Т/с "МНЕ ПЛЕВАТЬ, КТО БЫ" (16+)
21.00		"Двое на миллион". (16+)
22.00		Т/с "ДОМАШНИЙ АРЕСТ" (16+)
23.40		Х/ф "1+1" (16+)
01.50		"Импровизация". (16+)
02.40,	03.30, 04.15, 04.55	Х/ф "НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК. Сезон 2" (16+)
05.45		"Открытый микрофон". (16+)
06.10,	06.35	"ТНТ. Best". С субтитрами (16+)

РЕН ТВ

05.00,	06.00, 04.25	"Документальный проект". (16+)
07.00		"С бодрым утром!" (16+)
08.30,	12.30, 16.30, 19.30, 23.00	"Новости". (16+)
09.00		"Засекреченные списки". (16+)
11.00		"Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". (16+)
12.00,	16.00, 19.00	"Информационная программа 112". (16+)
13.00,	23.25	"Загадки человечества с Олегом Шишкиным". (16+)
14.00		"Невероятно интересные истории". (16+)
15.00		"Неизвестная история". (16+)
17.00		"Тайны Чапман". (16+)
18.00,	02.50	"Самые шокирующие гипотезы". (16+)
20.00		Х/ф "САБОТАЖ" (16+)
22.05		"Смотреть всем!" (16+)
00.30		Х/ф "ЛОВЕЦ СНОВ" (16+)

Пятница, 28 января

ПЕРВЫЙ	
05.00,	09.25 "Доброе утро"
09.00,	12.00, 15.00
09.50	"Жить здорово!" (16+)
10.55,	02.10 "Модный приговор" (6+)
12.15	"Время покажет" (16+)
15.15,	03.00 "Давай поженимся!" (16+)
16.00,	03.40 "Мужское / Женское" (16+)
17.00	"Время покажет" с Артемом Шейниным (16+)
18.00	Вечерние новости
18.40	"Человек и закон" (16+)
19.45	"Поле чудес"
21.00	"Время"
21.30	Ко дню рождения Владимира Высоцкого. "Своя колея" (S) (16+)
23.20	"Вечерний Ургант" (S) (16+)
00.15	Д/ф "Гражданин Китано" (16+)
01.25	"Наедине со всеми" (16+)
05.00	"Россия от края до края" До 06.00 (12+)

РОССИЯ

05.00,	09.30	"Утро России"
09.00,	14.30, 21.05	Вести. Местное время
09.55		"О самом главном". (12+)
11.00,	14.00, 17.00, 20.00	Вести
11.30		"Судьба человека с Борисом Корчевниковым". (12+)
12.40,	18.40	"60 Минут". (12+)
14.55		Т/с "ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ" (12+)
17.15		"Андрей Малахов. Прямой эфир". (16+)
21.20		Т/с "СКЛИФОВСКИЙ" (16+)
01.45		XX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии "Золотой Орёл". Прямая трансляция
04.10		Т/с "СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ" (16+)
04.58		Перерыв в вещании

НТВ

04.55	Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+)
06.30	"Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00,	10.00, 13.00, 16.00, 19.00
	Сегодня
08.25,	10.25 Х/ф "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	"Место встречи"
16.45	"ДНК" (16+)
17.55	"Жди меня" (12+)
20.00	Х/ф "НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА" (16+)
23.20	"Своя правда" с Романом Бабаевым (16+)
01.20	Квартирный вопрос (0+)
02.20	Т/с "СОСЕДИ" (16+)

ТВЦ

06.00	"Настроение"
08.10	Х/ф "ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!" (12+)
11.30, 14.30, 17.50	События
11.50	"ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!" Продолжение детектива (12+)
12.30	Х/ф "НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ" (12+)
14.50	Город новостей
15.05	"НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ". Продолжение детектива (12+)
16.55	Д/ф "Любовные истории. Сердцу не прикажешь" (12+)
18.10	Детективы Антонины Дельяиг. "КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ" (12+)
20.00	Х/ф "РОКОВОЕ SMS" (12+)
22.00	"В центре событий"
23.15	Кабаре "Чёрный кот" (16+)
01.05	Д/ф "Чарующий акцент" (12+)
01.45	Х/ф "ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ" (6+)
03.20	Петровка, 38 (16+)

КУЛЬТУРА

06.30,	07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40	Новости культуры
06.35		"Пешком...". Москва шоколадная
07.05		"Правила жизни"
07.35,	19.00	Д/с "Русь"
08.00		Легенды мирового кино. Юл Бриннер
08.35		Д/с "Первые в мире". "Ав-

08.55,	тосани Кегресса"
10.15	16.25 Х/ф "БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ"
11.10	Х/ф "Гармонь"
	XX век. "Встреча в Концертной студии "Останкино" с народным артистом РСФСР Василием Лановым". 1983 г.
12.30	Д/ф "Казань. Дом Зинаиды Ушковой"
13.00	Х/ф "ЗВЕРБОЙ"
14.15	Власть факта. "Конфуцианская цивилизация"
15.05	Письма из провинции. Нижний Новгород. (*)
15.35	"Энигма. Андреа Бочелли"
16.15	Цвет времени. Уильям Тернер
17.30,	02.00 Московская филармония представляет. Борис Андрианов и Андрей Гугнин. С.Рахманинов
18.20	"Билет в Большой"
19.45	"Смехоностальгия"
20.15	Линия жизни. Евгений Киндинов. (*)
21.10	Х/ф "СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ"
22.45	"2 Верник 2". Наталья Андреевченко
00.00	Х/ф "КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ"
02.45	М/ф "Великолепный Гоша"
03.00	Перерыв в вещании

СТС

06.00	"Ералаш"
06.05	М/с "Три кота" (0+)
06.15	М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
07.00	М/с "Том и Джерри" (0+)
09.00	Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА" (12+)
11.10	Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2" (12+)
13.40	"Шоу "Уральских пельменей" (16+)
21.00	Х/ф "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЯМИ" (16+)
23.20	Х/ф "МАЛЫШНИК В ВЕГАСЕ" (16+)
01.15	Х/ф "ПАПА-ДОСВИДОС" (16+)
03.10	Х/ф "ГЕРОЙ СУПЕРМАРКЕТА" (12+)
04.35	Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
04.55	"6 кадров" (16+)

ТНТ

07.00,	07.30	"ТНТ. Gold". С субтитрами (16+)
07.55,	08.25, 09.00, 09.30, 10.00	Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+)
10.30,	11.00, 11.30, 12.00	Т/с "ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ" (16+)
12.30,	13.00, 13.30, 14.00, 14.30	Т/с "САШАТАНЯ" (16+)
15.00,	15.30, 16.00, 16.30	Т/с "УНИВЕР" (16+)
17.00		"Я тебе не верю". (16+)
18.00,	19.00	"Однажды в России. Спецдайджест". С субтитрами (16+)
20.00		"Однажды в России". (16+)
21.00		"Комеди Клуб". (16+)
22.00,	04.55, 05.45	"Открытый микрофон". (16+)
23.00		"Импровизация. Команды". (16+)
00.00		"Такое кино!". (16+)
00.30		Х/ф "НЕЦЕПОВАННАЯ" (16+)
02.20,	03.10	"Импровизация". (16+)
04.00		"Comedy Баттл". (16+)

РЕН ТВ

05.00,	06.00, 09.00	"Документальный проект". (16+)
07.00		"С бодрым утром!" (16+)
08.30,	12.30, 16.30, 19.30	"Новости". (16+)
09.00		"Засекреченные списки". (16+)
11.00		"Как устроен мир с Тимофеем Баженовым". (16+)
12.00,	16.00, 19.00	"Информационная программа 112". (16+)
13.00		"Загадки человечества с Олегом Шишкиным". (16+)
14.00		"Невероятно интересные истории". (16+)
15.00		"Засекреченные списки". (16+)
17.00		"Тайны Чапман". (16+)
18.00		"Самые шокирующие гипотезы". (16+)
20.00		Х/ф "ГЛАДИАТОР" (16+)
23.25		"ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ. 18+"
01.55		Х/ф "САБОТАЖ" (16+)
03.35		Х/ф "КАСКАДЕРЫ" (16+)

Суббота, 29 января

ПЕРВЫЙ	
06.00	Телеканал "Доброе утро. Суббота"
09.00	"Умницы и умники" (12+)
09.45	"Слово пастыря" (0+)
10.00,	12.00 Новости
10.15	Ко дню рождения Владимира Высоцкого. "Письмо Уоррену Битти" (16+)
11.15,	12.15 "Видели видео?" (6+)
13.25	Х/ф "Стрелуха" (0+)
14.45	"Владимир Высоцкий. "И, улыбаясь, мне ломали крылья" (16+)
16.40	"Кто хочет стать миллионером?"
18.15	"Точь-в-точь" (S) (16+)
21.00	"Время"
21.20	"Сегодня вечером" (16+)
23.05	Х/ф "Небеса подождут" (16+)
00.55	"Наедине со всеми" (16+)
01.50	"Модный приговор" (6+)

РОССИЯ

08.00	Вести. Местное время
08.20	Местное время. Суббота
08.35	"По секрету всему свету"
09.00	"Формула еды". (12+)
09.25	"Пятеро на одного"
10.10	"Сто к одному"
11.00	Вести
11.35	"Юмор! Юмор! Юмор!!" (16+)
12.50	"Доктор Мясников". (12+)
14.00	Т/с "ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ" (16+)
18.00	"Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)
20.00	Вести в субботу
21.00	Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДРУГ" (12+)
01.25	Х/ф "СЧАСТЬЕ ЕСТЬ" (12+)

НТВ

05.30	Х/ф "ЧУЖОЙ ДЕД" (16+)
07.20	Смотр (0+)
08.00,	10.00, 16.00 Сегодня
08.20	"Готовим с Алексеем Зиминым" (0+)
08.45	"Поедем, поедим!" (0+)
09.25	Едим дома (0+)
10.20	Главная дорога (16+)
11.00	"Живая еда с Сергеем Малозёмовым" (12+)
12.00	Квартирный вопрос (0+)
14.05	"Однажды..." (16+)
15.00	Своя игра (0+)
16.20	Следствие вели... (16+)
19.00	"Центральное телевидение"
20.20	Ты не поверишь! (16+)
21.20	"Секрет на миллион". "Семейные тайны Чумакова и Ковальчук" (16+)
23.25	"Международная пилорама" (16+)
00.20	"Квартирник НТВ у Маргулиса". EMIN (16+)
01.40	"Дачный ответ" (0+)

ТВЦ

07.00	Православная энциклопедия (6+)
07.25	"Фактор жизни" (12+)
08.00	Х/ф "СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ" (12+)
10.00	"Самый вкусный день" (6+)
10.50	Х/ф "ДЕЛО № 306" (12+)
11.30,	14.30, 23.45 События
11.50	"ДЕЛО № 306". Продолжение детектива (12+)
12.55	Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА" (12+)
17.00	"ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ" (12+)
21.00	"Постскриптум"
22.15	"Право знать!" (16+)
00.00	Д/ф "Госизменники" (16+)
00.50	"Удар властью. Убить депутата" (16+)
01.30	"Прибалтика. Изображая тигров". (16+)

КУЛЬТУРА

07.05	М/ф "Приключения капитана Врунгеля"
08.10	Х/ф "СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ"
09.40	"Передвижники. Василий Верещагин". (*)
10.15	Х/ф "НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ"
11.45	Д/ф "Алексей Грибов. Великолепная простота"
12.25	"Дом ученых". Владимир Спокойный. (*)
12.55	Д/ф "Португалия. Дикая природа на краю земли"
13.50	Д/с "Эффект бабочки". "Кук. В поисках южных

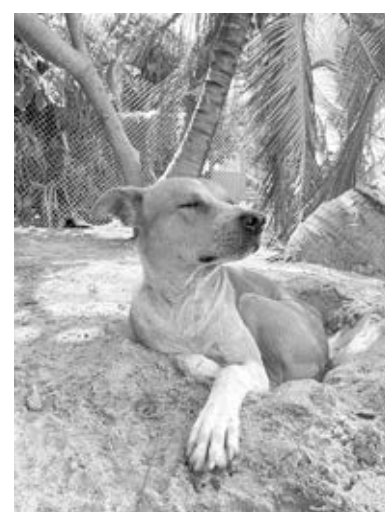
14.20	земель"
	95 лет со дня рождения Михаила Калика. Острова. (*)
15.00	Х/ф "ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ"
16.20	Д/с "Отцы и дети". "Денис Драгунский"
16.50	Д/с "Энциклопедия загадок". "Алтайская принцесса"
17.20	Д/ф "Неоконченная пьеса для механического пианино". Пропала жизнь!"
18.05	100 лет Московской государственной академической филармонии. Историческая программа торжественного открытия филармонии 29 января 1922 г. Денис Мацуев, Хиба Герзмава, Сергей Романовский, Юрий Симонов, Геннадий Дмитряк в трансляции из КЗЧ
21.05	Д/ф "Зачем нам музыка играет?"
22.00	"Агора". с Михаилом Швыдким
23.00	Х/ф "БАБОЧКИ СВОБОДНЫЕ"
00.50	Х/ф "ЗАЙЧИК"
02.15	Д/ф "Тетеревиный театр"

СТС

06.45	М/с "Три кота" (0+)
07.35	М/с "Драконы. Гонки по краю" (6+)
08.00	М/с "Лекс и Плу. Космические таксисты" (6+)
08.25,	11.00 Субтитры. "Шоу "Уральских пельменей" (16+)
09.00	"ПроСТО кухня". (12+)
10.00	"Не drogни!". Комедийно-игровое шоу (16+)
11.25	М/ф "ДОМ-МОНСТР" (12+)
13.10	М/ф "КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА" (12+)
15.05	М/ф "КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2" (0+)
17.05	М/ф "КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-3" (6+)
19.05	М/ф "ЗВЕРЕСТ" (6+)
21.00	Х/ф "КРАСОТКА" (16+)
23.35	Х/ф "МАЛЫШНИК-2. ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК" (18+)
01.35	Х/ф "ПАПЕ СНОВА 17" (16+)

ТНТ

07.00,	07.30	"ТНТ. Gold". С субтитрами (16+)
07.55,	08.25	Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+)
09.00		"Битва экстрасенсов". (16+)
10.40		Х/ф "ОТРЯД САМОУБИЙЦ" (16+)
13.30		Х/ф "ХИЩНЫЕ ПТИЦЫ: ПОТРАСЯЮЩАЯ ИСТОРИЯ ХАРЛИ КВИНН" (16+)
15.50		"Я ХУДЕЮ". Комедия, Россия, 2018 г. (16+)
17.55		Х/ф "ОДНОКЛАССНИКИ. RU: НАСЛИСКАЯ УДАЧУ" (16+)
20.00		Концерт "Стас Старовойтов. Stand up" (16+)
21.00,	21.30, 22.00, 22.30	Т/с "СТАС" (16+)
23.00		"Женский стендап". (16+)
00.00,	01.00	"БЕСПРИНЦИПНЫЕ". Комедия. (18+)
01.55,	02.45	"Импровизация". (16+)



Александр Губкин

Родственники Вачовски именно после «Матрицы» стали нечасто садиться в режиссерское кресло, а каждый новый раз вызывал крайне неоднозначные отзывы.

Последняя попытка — «Восхождение Юпитера» — затянута фантастика с попыткой в глубокий посыл, могла и вовсе поставить под угрозу дальнейшую карьеру режиссеров.

Несмотря на то, что со времен первой «Матрицы» прошло более 20 лет, несмотря на то что каждая следующая часть была хуже предыдущей, запутываясь сама в себе, сила оригинала настолько велика, что до сих пор способна завлечь в кино миллионы, пообещав перезапуск.

«Воскрешение», как и большинство других ремейков и продолжений франшиз, никто сильно не просил. Казалось бы, из «Матрицы» выжали все что можно уже к концу нулевых: игры, мультсериал, тонны мерча, тысячи отсылок в культуре. Что еще нужно для счастья продюсеров?

Сами Вачовски ранее неоднократно отреклись от продолжений, повторяя, что история Нео закончена и новых частей не будет.

БУДЕШЬ ТАБЛЕТЧКУ?

Рецензия на фильм «Матрица: Воскрешение» от нашего культурного зрителя

Видимо, их позиция изменилась не сильно, а «Воскрешение» снимать именно, что надо. Создателям ничего не осталось, как прибегнуть к самоиронии и постоянным самоповторам.

Если переснятая почти кадр в кадр открывающая сцена смотрится неплохой отсылкой к оригиналу, то сцены с зашитым ртом или кадры тренировки воспринимаются исключительно как попытка в лоб подать фансервис, ну или как лень постановщицы.

Первая половина фильма наполнена самоиронией, но даже в «Гриффидах» отсылки к «Матрице» смотрелись веселее. По сюжету «Матрица» стала брендом даже во вселенной «Матрицы»: дело в том, что Томас Андерсон теперь геймдизайнер. Он создал игру про «Матрицу» внутри «Матрицы» в фильме «Матрица». Нео выглядит усталым, его гораздо больше заботят собственные психологические проблемы, и уж точно он не желает больше быть избранным.

С другой стороны, сцена совещания в конторе Андерсона смотрится забавно: сотрудники пытаются придумать сюжет для новой части игры и наперебой пересказывают самые популярные фанатские мнения о «Матрице» из нашего с вами мира.

Кроме мета-отсылок и новых ге-



Скриншот из фильма

роев каких-либо других изменений не наблюдается. В фильме 2021 года собраны все яркие моменты из оригинальной трилогии, причем даже в экшн-сценах. К слову, новую «Матрицу» ни в коем случае нельзя назвать прорывной по части графики или визуала. Первую часть вознесли так высоко именно из-за ее эффектов, которые лишь немножко подкрасили к 2021 году, даже не пытаясь прыгнуть выше головы.

Но самое обидное — то, что сделали с наполнением четвертой части. Да, псевдофилософские идеи оригинала тоже не могли похвастать-

ся особенной глубиной, а к нашему времени просто устарели, но они хотя бы были не так очевидно клишированы, как в «Воскрешении».

История про Избранного, который сначала во что бы то ни стало хочет понять, где реальность, а после не отступает ни перед чем, чтобы спасти человечество из мира иллюзий, скатился к уровню «Заложницы»: главный герой устал, одряхлел и только внешние обстоятельства заставляют его снова начать борьбу. Но борьбу за что? В принципе, сегодняшнему Нео довольно комфортно плыть по течению, он

Режиссер: Лана Вачовски.
В ролях: Киану Ривз, Кэрри-Энн Мосс, Яхья Абдул-Маттин II, Джессика Хенвик, Нил Патрик Харрис. Премьера: 16 декабря 2021 года.

не хочет свергнуть систему, а только лишь вернуть Тринити в реальность. То есть выбить у системы личных привилегий, а человечество разберется как-нибудь само.

Диалоги — тоже не самая сильная сторона оригинала, но там они хотя бы несли смысл, двигали сюжет. Боюсь ошибиться, но за весь фильм лично мне удалось насчитать ровно два диалога, влияющих на повествование: после открывающей сцены и во время знакомства с Морфеусом.

«Воскрешение» очень во многом повторяет сюжет первой части и не раскрывает почти ничего нового о мире «Матрицы». Зритель лишь мельком узнает, как там Зион, как идет борьба с машинами, но какого-то развития франшизы ждать не стоит. В четвертую часть не завезли ни одной новой локации.

Нужен ли «Матрице» перезапуск? Вопрос риторический. «Воскрешение» не работает как самостоятельный фильм, поскольку построен исключительно на отсылках к оригиналу. Может быть, ярые фанаты найдут для себя что-то в четвертом фильме, но новый зритель вряд ли выйдет из зала удовлетворенным.

16+



Алексей Черников

Иосиф Бродский, выхлопавший у Родины ссылку на север, стал для нашей области своеобразной визитной карточкой.

Осколки судьбы поэта рассыпаны по всему миру, и каждый уголок по своему рефлексировал на тему этого культурного феномена. Архангельск не стал исключением.

Свое отношение к гению у нас ярче всего за последнее время выразили молодые артисты — Артём Стребков, актёр театрального коллектива «Фтапках», гитарист и пианист Олег Минчук и скрипач Виктор Обуховский. Вместе молодые люди создали музыкальную банду «Последний протуберанец» и в 2019 году представили первую свою программу под названием «Иосиф Бродский — рок-звезда».

Программа постоянно усложнялась, появлялись новые наработки, и к 2021 году наконец обрела популярность, даже некую культовость среди интеллигенции области и особенно молодёжи. Наиболее крупные областные культурные площадки стали предлагать сцену молодому коллективу.

Программа «Иосиф Бродский — рок-звезда» напоминает скорее настоящую мистерию, чем музыкальное представление. Музыкальное

ИОСИФ БРОДСКИЙ – РОК-ЗВЕЗДА

Архангельские энтузиасты создали мистерию по мотивам судьбы и творчества великого поэта, получив грант



ИОСИФ БРОДСКИЙ:

Я входил вместо дикого зверя в клетку, выжигал свой срок и кликуху гвоздём в барак, жил у моря, играл в рулетку, обедал черт знает с кем во фраке.

С высоты ледника я озираю полмира, трижды тонул, дважды бывал распорот. Бросил страну, что меня вскормила. Из забывших меня можно составить город.

Я слонялся в степях, помявших вопли гунна, надевал на себя что сызнова входит в моду, сеял рожь, покрывал чёрной толью гумна и не пил только сухую воду.

Я впустил в свои сны вороненый зрачок конвоя, жрал хлеб изгнания, не оставляя корок. Позволял своим связкам все звуки, помимо воя; перешёл на шёпот. Теперь мне сорок.

Что сказать мне о жизни? Что оказалась длинной. Только с горем я чувствую солидарность. Но пока мне рот не забили глиной, из него раздаваться будет лишь благодарность.

1980 г.

Вот что о целях своей творческой

работы говорит фронтмен группы Артём Стребков, занимающийся

также вопросами по работе с молодёжью области:

— На сегодняшний день у школьной молодёжи, как у представителей поколения Z, наблюдается клиповость восприятия информации. Большинству сложно фокусироваться на информации дольше пяти-семи секунд, соответственно, вероятность того, что такой школьник сможет ознакомиться надлежащим образом с объёмным текстом литературного произведения, сводится к минимуму. В свою очередь, формат музыкального восприятия информации молодёжи даётся очень легко и является наиболее предпочтительным. Такой формат обладает простотой эмпатического восприятия эмоционально-смыслового контекста, поскольку большой блок информации подаётся уже в готовой форме — в форме музыкального произведения.

В ушедшем году проект обратил на себя внимание правительства области. Артистам выдали грант в размере 57 тысяч рублей. Средства были употреблены на запись полноценного музыкального альбома, доступного для прослушивания любому желающему, а ещё эти деньги позволили выступавшим устроить большой концертный тур почти по всем уголкам области.

Артисты анонсировали мега-шоу по мотивам своей главной работы, которое пройдёт в феврале.

Фото: «Последний протуберанец»/ВК.

ВСТРЕТИМСЯ ВЕСНОЙ

Архангелогородцы выражают недовольство исчезновением урн с улиц столицы Поморья

По факту, ёмкости под мусор есть, но они скрыты под снежным покровом.

Вот такая ситуация сложилась на Троицком проспекте, между улицами Гайдара и Вологодской.

На аллее расположено шесть старых, проржавевших и поломанных скамеек, рядом с которыми стоит по урне. На данный момент лишь одна готова принять мусор, но до неё нужно сначала добраться.

А на улице Логинова, вдоль стадиона «Динамо», ёмкости и вовсе переполнены настолько, что впахнуть туда не представляется возможным даже жвачку.

Подобные картины можно наблюдать по всему городу. Местные жители задаются логичным вопросом: куда смотрят власти и МУП «Городское благоустройство»?



СОСУЛИ БЫЛИ – СОСУЛЕЙ НЕТ

Утром 17 января наши корреспонденты запечатлели огромную сосулистую массу на крыше здания архангельского управления Роспотребнадзора. Эти снимки моментально стали достоянием человечества.

К нашему удивлению, в ведомстве отреагировали не менее молниеносно, и уже к обеду бодрый мужчина с топором избавил прохожих от чувства тревоги. Отныне мимо здания на Гайдара, 24 можно ходить спокойно.



НИЧЕЙНАЯ ДЫРЕНЬ

Власти Архангельска проиграли войну открытому люку на Вологодской улице

Посмотрите, что происходило с люком за домом № 10 по улице Вологодской в разные периоды времени.

Местные жители уже не надеются, что проблема когда-нибудь будет решена.

О ситуации мы уже писали неоднократно, но ни власти, ни коммунальщики так и не смогли ничего

сделать. Похоже, что в администрации даже не знают, кому же принадлежит эта дырень.

Скорее всего, эта тайна так и останется нераскрытой. В отличие от самого колодца.



ЖК «МЯТА»: СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД НА ЦЕНТР ГОРОДА

Группа компаний «Прогресс-Строй» приступила к строительству своего семнадцатого проекта в городе Архангельске

Новый ЖК «Мята» будет возведен в деловом центре нашего города, на перекрестке ул. Воскресенской и пр. Обводный канал, при этом дом будет располагаться в стороне от оживленного потока и будет отвечать всем требованиям, предъявляемым к современному жилому дому.

О новом проекте мы пообщались с директором по строительству группы компаний «Прогресс-Строй» **Валерией Кириной**.

— Расскажите, что будет представлять новый проект ГК «Прогресс-Строй»?

– ЖК «МЯТА» представляет собой од-
носекционный 14-этажный дом. Возве-
дение дома производится по технологии
монолитно-каркасного строительства.

— Скажите, Валерия, существуют преимущества и недостатки домов, возведенных по данной технологии?

— Для многих монолитный дом — синоним надежности и качества. Новостройки все чаще возводят именно таким способом. **Достоинств у него действительно много:**

- ✓ Высокая скорость возведения.
- ✓ Износостойкость таких зданий может превышать 100 лет.
- ✓ Небольшая усадка.
- ✓ При монолитном строительстве нет ограничений в выборе архитектурных решений.
- ✓ Все внутренние стены, как правило,

ЖК «Мята» Застройщик — ООО «Специализированный застройщик «Премиум»» (ИНН 2901283982). Строительный адрес объекта: г. Архангельск, пересечение ул. Воскресенской и пр. Обводный канал. Земельный участок с кадастровым номером 29:22:050106:2733. Проектная декларация размещена на сайте www.наш.дом.рф



можно двигать и убирать.

- ✓ Ровные стены, которые достигаются опалубками.

Но есть и недостатки:

- ✗ *Стоимость квадратного метра.*

✖ Как это ни удивительно, но по монолитным конструкциям звук и вибрации передаются лучше, чем по панелям и кирпичам. Это не означает, что жильцы квартир будут слышать все, что происходит у соседей, поскольку застройщик предусматривает устройство звукоизоляции с применением материалов высшего качества.

- ✗ В монолитных домах нельзя штро-



бить потолки, а сверлить отверстия в несущих конструкция надо очень осторожно, чтобы случайно не задеть арматуры.

— Какие преимущества и недостатки есть у нового проекта группы компаний?

— Достоинств у нашего жилого комплекса очень много, вот лишь некоторые из них:

- ✓ удобное расположение (рядом учебные заведения, аптеки, медицинские центры, учреждения культуры, торговые и торгово-развлекательные центры, салоны красоты, спорт-фитнес-залы, остановки общественного транспорта и мно-

гое другое);

- ✓ жилой комплекс «Мята» — это комплекс категории «Комфорт»
- ✓ многообразие планировок;
- ✓ автоматизированный тепловой пункт с датчиками температуры;
- ✓ двухтарифные электросчетчики;
- ✓ безбарьерная среда (вход с уровня земли), что очень важно для мам и малышей, людей старшего поколения, маломобильных групп
- ✓ дренажная система — «двор без луж»;
- ✓ энергоэффективные многокамерные стеклопакеты.

Из недостатков можно выделить только высокую стоимость квадратного метра, что связано с повышением цен поставщиков строительных материалов (некоторые позиции только за 2021 г. повысились в стоимости в 2,5 раза) и с переходом строительства с использованием ЭСКРОУ-счетов.

* * *

Отрадно отметить, что интерес ЖК «Мята» вызывает не только у новых участников долевого строительства, которые впервые обращаются к проектам ГК «Прогресс-Строй», а также у тех, кто уже строил вместе с нами свои первые квартиры и, задумываясь о расширении жилищных условий, снова выбирают наши жилые комплексы.

Наши клиенты нам полностью доверяют!
Ведь у нас:

- доступные цены;
 - высокое качество строительства.
- Нам можно с уверенностью доверять.

Нам можно с уверенностью доверять!

Дом Армени

Тата, пахлава
и другие южные
сладости - теперь
в новой кулинарии
в «Доме Армени»!

Посетить кулинарию
можно по адресу:
ул. Поморская, д. 5
ежедневно
с 10:00 до 21:00.
Тел. 46-00-60

реклама

реклама

Телефоны отдела продаж

48 29 29

Старт продаж 3 очереди ЖК «Легенда»

СОЮЗАРХСТРОЙ

Округ Майская Горка,
пересечение
проспекта Московский
и ул. Галушина

**Впиши свое Имя
в Легенду!**

Легенда

Жилой комплекс

АПТЕКА
Фармация

*Сделайте подарок
себе и своим близким*



*Дисконтная
карта*

9.90 рублей

Лиц. ПО 29-02-001247 от 25.12.2020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТА.

Срок проведения акции: с 29.12.2020 по 31.12.2020. Об организаторе акции, правилах ее проведения, о размере скидки, месте и порядке ее получения. Информацию об акции можно получить в аптеке «Фармация» в г. Архангельске: 8 (8182) 606-083. Количество товара ограничено. Акция проводится в аптеках, принадлежащих к сети аптек «Фармация» и аптекам, входящим в состав аптечных организаций, имеющих статус «Аптека низких цен». Дисконтная накопительная карта на сумму 9.90 рублей (сумма скидки) могут быть ограничены дополнительными условиями. Карту предъявлять перед покупкой.